

# കാരിത്താസീയൻ

ഒരു ആരോഗ്യമാസിക



പുസ്തകം 04 | ലക്കം 17 | 2026 മാർച്ച് - 2026 മേയ്  
കാരിത്താസ് ഹോസ്പിറ്റൽ പ്രസിദ്ധീകരണം



**പാമ്പുകടി: പെട്ടെന്നുള്ള ചികിത്സ നിർണ്ണായകം**  
ഡോ. അജിത് വേണുഗോപാൽ

**Spine health: What every patient with spine related disorders should know**

Dr. Biji Bahuleyan

**കാരിത്താസ് ന്യൂറോസയൻസ് - ഏറ്റവും പുതിയ വീർത്തകൾ**

ഡോ. ലിജോ ജെയിംസ്

**A Motherhood lost to Meningioma**

Dr. Abdul Rahim Shaan

ആധുനിക സാങ്കേതികവിദ്യയുടെയും

**റോബോട്ടിക് ശസ്ത്രക്രിയയുടെയും സ്വാധീനവും വളർച്ചയും**

ഫാ. ഡോ. ബിനു കുറുപ്പൻ

# കാരിത്താസിയൻ

ഒരു ആരോഗ്യമാസിക

## Contents



Scan to visit the website

### കാരിത്താസിയൻ ഒരു ആരോഗ്യമാസിക

കാരിത്താസ് ഹോസ്പിറ്റൽ  
പ്രസിദ്ധീകരണം

പുസ്തകം 04 | ലക്കം 17  
2026 മാർച്ച് - 2026 മേയ്

ചീഫ് എഡിറ്റർ  
ഡോ. ഡോ. ബിനു കുറുപ്പൻ

എക്സിക്യൂട്ടീവ് എഡിറ്റർ  
ഡോ. ജിൻമോൻ മറിയം

പത്രാധിപ സമിതി  
ഡോ. ബോബി എൻ. എബ്രഹാം  
ഡോ. സുരേഷ് ഭട്ട്  
ഡോ. ടി. യു. സുകുമാരൻ  
ഡോ. ആർ. വി. ജയകുമാർ  
പ്രൊഫ. ട്രിനിത്ത് മാത്യു  
ഡോ. സിനു തോമസ്

കണ്ടക്ട് ക്വറേറ്റർ  
എൽ. ആർ. ഷാജി

Design, Layout & Printed at  
Orange Printers Private Limited  
Thiruvananthapuram 695 001  
Phone: +91 471 4010905  
www.orangexpress.com

- 3 ആധുനിക സാങ്കേതികവിദ്യയുടെയും റോബോട്ടിക് ശസ്ത്രക്രിയയുടെയും സ്വാധീനവും വളർച്ചയും  
ഡോ. ഡോ. ബിനു കുറുപ്പൻ
- 8 പാമ്പുകടി: പെട്ടെന്നുള്ള ചികിത്സ നിർണ്ണായകം  
ഡോ. അജിത് വേണുഗോപാൽ
- 16 കാരിത്താസ് ന്യൂറോസയൻസ് - ഏറ്റവും പുതിയ വാർത്തകൾ  
ഡോ. ലിജോ ജെയിംസ്
- 20 എന്താണ് പാർക്കിൻസൺസ് രോഗം  
ഡോ. വൈശാഖ കെ. വി.
- 32 Spine health: What every patient with spine related disorders should know  
Dr. Biji Bahuleyan
- 36 A Motherhood lost to Meningioma  
Dr. Abdul Rahim Shaan

Scan to Download Previous Issues of Caritasian



Aug 21 - Sept 21 Issue



Oct 21 - Nov 21 Issue



Nov 21 - Feb 22 Issue



Feb 22 - Apr 22 Issue



Apr 22 - Jun 22 Issue



Jun 22 - Aug 22 Issue

# ആധുനിക സാങ്കേതികവിദ്യയുടെയും റോബോട്ടിക് ശസ്ത്രക്രിയയുടെയും സ്വാധീനവും വളർച്ചയും



**ഡ. ഡോ. വിനു കുന്ദത്ത്**  
ഡയറക്ടർ & സി. ഇ. ഒ.  
കാരിത്താസ് ആശുപത്രി

ഇന്ത്യയുടെ ആരോഗ്യമേഖലയിൽ ദീർഘകാലമായി മുൻനിരയിലുള്ള സംസ്ഥാനമാണ് കേരളം. ഉയർന്ന സാക്ഷരതാ നിരക്ക്, ശക്തമായ പൊതു ആരോഗ്യ സംവിധാനം, വികസിത രാജ്യങ്ങളോട് തുല്യമായ ആരോഗ്യ സൂചികകൾ എന്നിവയിലൂടെ ഇത് നിലനിർത്താനും നവീകരിക്കാനും നമുക്ക് കഴിയുന്നുണ്ട് . സമീപ വർഷങ്ങളിൽ ആധുനിക സാങ്കേതികവിദ്യ—പ്രത്യേകിച്ച് റോബോട്ടിക് ശസ്ത്രക്രിയ, ഡിജിറ്റൽ ആരോഗ്യ സംവിധാനങ്ങൾ, ടെലിമെഡിസിൻ, AI—എന്നിവയുടെ സമന്വയം സംസ്ഥാനത്തിന്റെ ആരോഗ്യമേഖലയെ ഒരു പുതിയ ഉണർവിലേക്ക് എത്തിച്ചിരിക്കുന്നു. കൃത്യത, പ്രവേശന സാധ്യത, കാര്യക്ഷമത, രോഗനിർണ്ണയം എന്നിവ മെച്ചപ്പെടുത്തുന്നതോടൊപ്പം നഗര-ഗ്രാമ വ്യത്യാസങ്ങളില്ലാതെ പൊതു-സ്വകാര്യ ആരോഗ്യ സംവിധാനങ്ങളെ ഇത് ആധുനികവൽക്കരിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

## കേരളത്തിൽ റോബോട്ടിക് ശസ്ത്രക്രിയയുടെ വളർച്ച

ശസ്ത്രക്രിയാ പരിചരണത്തിലെ ഏറ്റവും വലിയ കുതിപ്പുകളിലൊന്നാണ് റോബോട്ടിക് ശസ്ത്ര

ക്രിയ. പരമ്പരാഗത ഓപ്പൺ ശസ്ത്രക്രിയകളോ സാധാരണ ലാപ്രോസ്കോപ്പിയോ അപേക്ഷിച്ച്, ഡാവിഞ്ചി സർജിക്കൽ സിസ്റ്റം പോലുള്ള റോബോട്ടിക് സംവിധാനങ്ങൾ ശസ്ത്രക്രിയാവിദഗ്ധർക്ക് മെച്ചപ്പെട്ട വൈദഗ്ധ്യം ഉറപ്പാക്കാനും 3D ഹൈ-ഡെഫിനിഷൻ ദൃശ്യവൽക്കരണം, ഫിൽട്ടറേഷൻ, മിനിമലി ഇൻവേസീവ് രീതികളിലൂടെ കൃത്യത പാലിക്കാനും കഴിയുന്നു. ചെറിയ മുറിവുകൾ, കുറഞ്ഞ രക്തനഷ്ടം, അണുബാധയുടെ കുറഞ്ഞ അപകടസാധ്യത, ഹ്രസ്വമായ ആശുപത്രി വാസം, വേഗത്തിലുള്ള സുഖപ്പെടൽ, രോഗികൾക്ക് മികച്ചതും സൗന്ദര്യാത്മകവുമായ ഫലങ്ങൾ എന്നിവ ഉറപ്പാക്കുന്നു.

**വിശാലമായ സാങ്കേതിക പരിവർത്തനങ്ങൾ**

സാങ്കേതികരംഗത്തെ റോബോട്ടിക് ശസ്ത്രക്രിയ പോലെയുള്ള വിശാലമായ പരിവർത്തനങ്ങൾ ഡിജിറ്റൽ വിപ്ലവത്തിന്റെ ഭാഗമാണ്. കേരളത്തിന്റെ ഇ-ഹെൽത്ത് സംരംഭം പൊതു ആരോഗ്യ സംവിധാനത്തെ ഇലക്ട്രോണിക് ഹെൽത്ത് റെക്കോർഡുകൾ (EHR) ഓൺലൈൻ അപ്പോയിന്മെന്റ് ബുക്കിംഗ്, കേന്ദ്രീകൃത ഡാറ്റാ മാനേജ്മെന്റ് എന്നിവയിലൂടെ ഡിജിറ്റലൈസ് ചെയ്തിരിക്കുന്നു. ആധുനികമായി ലിങ്ക് ചെയ്ത് "ഒരു പൗരന് ഒരു ആരോഗ്യ റെക്കോർഡ്" സാധ്യമാകുന്നു. ഇത് ആവർത്തനം കുറയ്ക്കുകയും പരിചരണത്തിന്റെ തുടർച്ച ക്രമപ്പെടുത്തുകയും ഡാറ്റാധിഷ്ഠിത തീരുമാനങ്ങൾ എടുക്കാൻ സഹായിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. വിപുലവും ജനകീയവുമായ പരിചരണ ഉപാധികൾക്ക് കൂടുതൽ ആളുകൾ ഗുണഭോക്താക്കളായി മാറുന്നു.

മധ്യകേരളത്തിലെ പ്രധാന ആരോഗ്യ കേന്ദ്രം എന്ന നിലയിൽ ഇത്തരം നൂതന സംവിധാനങ്ങൾ നടപ്പിലാക്കുവാനും കാര്യക്ഷമമായി മുന്നോട്ടുകൊണ്ടുവരാനും അതിന് ഗുണഫലങ്ങൾ കൂടുതൽ രോഗികളിലേക്ക് എത്തിക്കുവാനും കാരിത്താസ് ഹോസ്പിറ്റൽ പ്രതിജ്ഞാബദ്ധമാണ്. ചികിത്സാരംഗത്തെ ഏറ്റവും നൂതന സംവിധാനങ്ങൾ രോഗനിർണയം, ശസ്ത്രക്രിയ എന്നിവയ്ക്ക് ഉപയോഗിക്കുന്നതിലൂടെ ചികിത്സയും ശസ്ത്രക്രിയയും പിഴവറ്റാക്കുവാനും കൂടുതൽ സൂക്ഷ്മമായ രോഗപ്രതിരോധ സംവിധാനങ്ങൾ, ചികിത്സാനിർണയം, ശസ്ത്രക്രിയ സാധ്യതകൾ എന്നിവയ്ക്ക് വഴി വയ്ക്കുവാനും ശസ്ത്രക്രിയാനന്തരമുള്ള അസ്വസ്ഥതകളെ ലഘൂകരിക്കുവാനും കാരിത്താസ് ഹോസ്പിറ്റലിന് കഴിയുന്നുണ്ട്. ചികിത്സാരംഗത്തെ കൃത്യതയും സൂക്ഷ്മതയും ആണ് ഇത്തരം സംവിധാനങ്ങളുടെ ഏറ്റവും വലിയ ഗുണഫലം.

**പ്രധാന മാറ്റങ്ങളും ഗുണങ്ങളും**

മിനിമലി ഇൻവേസീവ് റോബോട്ടിക് നടപടിക്രമങ്ങൾ വേദന കുറയ്ക്കുകയും സങ്കീർണതകൾ കുറയ്ക്കുകയും ചെയ്യുന്നതിലൂടെ സാധാരണ ജീവിതത്തിലേക്ക് വേഗത്തിലുള്ള മടക്കം സാധ്യമാകുന്നു. ഹ്രസ്വമായ ആശുപത്രി വാസം, ഇത് കൂടുതൽ രോഗികൾക്ക് ചികിത്സ നേടാൻ സഹായകമാകുന്നു.

പാശ്ചാത്യ മാനദണ്ഡങ്ങളുമായി താരതമ്യപ്പെടുത്തി ഉയർന്ന നിലവാരമുള്ളതും ചെലവ് കുറഞ്ഞതുമായ റോബോട്ടിക് പരിചരണം കേരളത്തെ മെഡിക്കൽ ടൂറിസ്റ്റുകൾക്ക് ആകർഷകമാക്കുന്നുണ്ട്.

**പ്രധാന വെല്ലുവിളികൾ**

റോബോട്ടിക് സിസ്റ്റങ്ങളുടെ ഉയർന്ന പ്രാരംഭ ചെലവ് (ദശലക്ഷക്കണക്കിന് ഡോളർ) വ്യാപക ലഭ്യതയെ പരിമിതപ്പെടുത്തുന്നുണ്ട്. പ്രത്യേകിച്ച് ചെറിയ/ഗ്രാമീണ മേഖലകളിൽ മെയിന്റനൻസ്, പരിശീലനം, ഉപഭോഗവസ്തുക്കൾ എന്നിവ ചെലവ് വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നു. വികസിത രാജ്യങ്ങളുമായി താരതമ്യപ്പെടുത്തി നോക്കുമ്പോൾ കേരളത്തിൽ ഇതിന്റെ സമന്വയം തുടർച്ചയായ നിക്ഷേപത്തിന്റെ ആവശ്യകത ഉയർത്തിക്കാട്ടുന്നു.

**കൂടുതൽ ജനങ്ങളിലേക്ക്**

സ്വകാര്യ ആശുപത്രികൾ മുൻനിരയിലാണെങ്കിലും പൊതുആരോഗ്യ സംരംഭങ്ങൾ ആണ് കൂടുതൽ ജനകീയമായ ഫലങ്ങൾ സൃഷ്ടിക്കുന്നത്. ടെലിമെഡിസിനും ഇ-ഹെൽത്ത് കേരളത്തിന്റെ വ്യാപിച്ച ജനസംഖ്യയ്ക്ക്, പർവതപ്രദേശങ്ങൾ, തീരദേശങ്ങൾ ഉൾപ്പെടെ ഉള്ള സ്ഥലങ്ങളിലേയ്ക്ക് വ്യാപിപ്പിക്കേണ്ടതാണ്.

**സാധ്യതകൾ**

കേരളത്തിന്റെ ആരോഗ്യമേഖല കൂടുതൽ വളർച്ചയ്ക്ക് തയ്യാറെടുക്കുകയാണ്. സർക്കാർ-സ്വകാര്യ പങ്കാളിത്തങ്ങൾ വർദ്ധിപ്പിക്കുകയും വികസിത പരിപാടികൾ, ഡിജിറ്റൽ ടൂളുകൾ വഴിയുള്ള പ്രിവന്റിവ് കെയർ എന്നിവ ഉൾജന്മലമാക്കുകയും വേണം.

ആധുനിക സാങ്കേതികവിദ്യയും റോബോട്ടിക് ശസ്ത്രക്രിയയും കേരളത്തിന്റെ ആരോഗ്യമേഖലയിൽ നേരിയ മെച്ചപ്പെടുത്തലുകളല്ല ആരോഗ്യരംഗത്തെ മാറ്റിമറിക്കുന്ന പാരഡൈം ഷിഫ്റ്റുകളാണ്. ചെലവ് കുറയുകയും സാങ്കേതികവിദ്യ കൂടുതൽ കാര്യക്ഷമമാവുകയും ചെയ്യുമ്പോൾ റോബോട്ടിക്, ഡിജിറ്റൽ പരിഹാരങ്ങൾ കൂടുതൽ ഫലവത്താകും. അത് ആരോഗ്യരംഗത്ത് അത്ഭുതങ്ങൾ സൃഷ്ടിക്കും. ●●●



## APHI Award 2026

A proud moment for Caritas Hospital & Institute of Health Sciences!

We are honored to create history at the AHPI Global Conclave 2026 by becoming India's ONLY hospital to win SIX awards in six different categories of Excellence in Healthcare. Received at the conclave held in Mumbai.

Category of

- EXCELLENCE IN HOSPITAL OPERATIONS (NON CLINICAL)
- PATIENT CENTRIC HOSPITALS
- EXCELLENCE IN HOSPITAL OPERATIONS (CLINICAL)
- EXCELLENCE IN QUALITY - Beyond Accreditation
- EXCELLENCE IN DIGITAL HEALTH
- EXCELLENCE IN EMERGENCY SERVICES

This unprecedented achievement is a testament to our commitment to innovation, operational excellence, and exceptional patient care.

Thank you to Association of Healthcare Providers (AHPI) for recognizing our efforts!



## Caritas life awareness session on Basic Life Support (BLS) and Common Emergencies

Caritas Hospital & Institute of Health Sciences, under the Caritas LIFE (Caritas Social Responsibility) initiative, successfully conducted a training session on Basic Life Support (BLS) and Common Emergencies. The session was led by Dr. Vivek R, HOD & Senior Consultant – Emergency Physician, along with Team Emergency Medicine, Caritas Hospital. They provided expert, hands-on guidance on life-saving techniques and how to respond effectively during medical emergencies. Held at the Neerikkad SNDP Auditorium in collaboration with Thejas Purusha Swayamsahaya Sangham, the program witnessed enthusiastic participation and meaningful interactions. This initiative reinforces our ongoing commitment to empowering the community with the skills and confidence needed to save lives. ●●●



## Caritas life awareness session on Basic Life Support (BLS) and Common Emergencies

Caritas Hospital & Institute of Health Sciences, under the Caritas LIFE (Caritas Social Responsibility) initiative, successfully conducted a Basic Life Support & Common Emergency Awareness Session for the community. The session was led by Dr. Vivek R, HOD & Senior Consultant in Emergency Medicine at Caritas Hospital & Institute of Health Sciences. Participants were trained on essential life-saving techniques and how to respond effectively during common emergencies such as road accidents and sudden cardiac arrest. The program held at St. Mary's Knanaya Catholic Church, Kothanalloor, Kottayam emphasized the importance of timely intervention and community awareness in saving lives. Through initiatives like Caritas LIFE, we continue our commitment to empowering communities with the knowledge and skills needed to respond confidently during medical emergencies. ●●●

# Caritas life awareness session on Stress Management and Diet & Nutrition



Caritas Hospital & Institute of Health Sciences, under the Caritas LIFE (Caritas Social Responsibility) initiative, successfully conducted an insightful awareness session on Stress Management and Diet & Nutrition. The session was led by Ms. Bindu Philip, Associate Professor, Caritas College of Nursing and Dr. Remya Paul Mukkathu, Consultant - Dietician, Caritas Hospital, who shared valuable guidance on managing stress effectively and adopting healthy dietary habits for overall well-being. The program witnessed active participation and meaningful interactions, reinforcing our commitment to promoting a healthier and more informed community. ●●●



## പാലിയേറ്റീവ് കെയർ സ്ട്രാറ്റജി പ്രോഗ്രാം

കോട്ടയം അതിരൂപത ഹെൽത്ത് കമ്മീഷന്റെയും കാരിത്താസ് ആശുപത്രിയുടെയും കടുത്തുരുത്തി ഫൊറോനയുടെയും ആഭിമുഖ്യത്തിൽ സംഘടിപ്പിച്ച 'പാലിയേറ്റീവ് കെയർ യൂണിറ്റ് സ്ട്രാറ്റജി പ്രോഗ്രാം' ശ്രദ്ധേയമായി. മാർച്ച് 1-ന് കടുത്തുരുത്തി വലിയപള്ളിയിൽ വെച്ച് നടന്ന ചടങ്ങ് കാരിത്താസ് ഹോസ്പിറ്റൽ ഡയറക്ടറും സി.ഇ.ഒ. യുമായ റവ. ഡോ. ബിനു കുന്നത്ത് ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. കടുത്തുരുത്തി വലിയപള്ളി വികാരി റവ. ഫാ. ജോൺസൺ നീലനിരപ്പേൽ ചടങ്ങിൽ അധ്യക്ഷത വഹിച്ചു.

പാലിയേറ്റീവ് യൂണിറ്റുകളെ ആധുനിക സജ്ജീകരണങ്ങളോടെ ശാക്തീകരിക്കുക എന്ന ലക്ഷ്യത്തോടെ നടന്ന ഈ പദ്ധതിയിലൂടെ ഹോസ്പിറ്റൽ ബെഡുകൾ, കിടക്കകൾ, വീൽ ചെയറുകൾ, വാക്കുകൾ, ഓക്സിജൻ കോൺസെൻട്രേറ്ററുകൾ, ഷുഗർ-ബിപി പരിശോധനാ മെഷീനുകൾ എന്നിവ വിതരണം ചെയ്തു; ഉപകരണ വിതരണത്തിന് പുറമെ

കാരിത്താസ് ആശുപത്രിയിലെ പാലിയേറ്റീവ് മെഡിസിൻ വിഭാഗത്തിലെ ഡോ. കൃഷ്ണപ്രിയ വി നയിച്ച ബോധവൽക്കരണ സെമിനാറും വോളന്റിയർമാർക്കായി പരിശീലന ക്ലാസും സംഘടിപ്പിച്ചു. കടുത്തുരുത്തി, ഇരവിമംഗലം, കരിപ്പാടം, മേമ്മൂരി, കോതനല്ലൂർ, തോട്ടറ, അരുന്ദിമംഗലം, പൂഴിക്കോൽ, തീഴൂർ, കല്ലറ പുതിയപള്ളി എന്നീ ഇടവകകളുടെ പൂർണ്ണ സഹകരണത്തോടെയാണ് ഈ ജീവകാരുണ്യ പ്രവർത്തനം വിജയകരമായി പൂർത്തിയാക്കിയത്. കമ്മ്യൂണിറ്റി മെഡിസിനിലെ സീനിയർ സ്പെഷ്യലിസ്റ്റ് ഡോ. ജോസ് ജോ, ഫൊറോനയിലെ മറ്റ് ഇടവക വൈദികർ എന്നിവരും സന്നിഹിതരായിരുന്നു. ●●●



# പാമ്പുകുടി: പെട്ടെന്നുള്ള ചികിത്സ നിർണ്ണായകം



**ഡോ. അജിത് വേണുഗോപാൽ**  
COO & Group Head  
സീനിയർ കൺസൾട്ടന്റ് - (EM & TC)

**പാ**മ്പുകുടി എന്നത് ഇന്ത്യയിൽ ജോലി സ്ഥലത്തോ പുറത്തോ വെച്ച് സംഭവിക്കാവുന്ന ഒരു വലിയ അപകടമാണ്. നമ്മുടെ നാട്ടിൽ വിഷമുള്ളതും ഇല്ലാത്തതുമായ ഒരുപാട് പാമ്പുകളുണ്ട്. പാമ്പുകുടിയേൽക്കുന്നത് ചിലപ്പോൾ ജീവൻ തന്നെ ഭീഷണിയായേക്കാം. ലോകത്ത് ഏകദേശം 3000 തരം പാമ്പുകളുണ്ടെങ്കിലും അതിൽ 250 എണ്ണത്തിനെയാണ് ലോകാരോഗ്യ സംഘടന ലിസ്റ്റ് ചെയ്തിരിക്കുന്നത്. ഇന്ത്യയിൽ 300-ൽ അധികം പാമ്പുകളുണ്ടെങ്കിലും 52 എണ്ണത്തിന് മാത്രമാണ് വിഷമുള്ളത്. ഇതിൽ പ്രധാനമായും മുർഖൻ, വെള്ളിക്കെട്ടൻ, അണലി, ചുരുട്ടമണ്ഡലി എന്നീ നാല് പാമ്പുകളാണ് അപകടകാരികൾ. കേരളത്തിൽ 120-ലധികം വിവിധ ഇനം പാമ്പുകളുണ്ട്. ഇവയെല്ലാം 1972-ലെ വന്യജീവി സംരക്ഷണ നിയമപ്രകാരം സംരക്ഷിക്കപ്പെട്ടവയാണ്.

ലോകത്തിന്റെ പല ഭാഗങ്ങളിലും പാമ്പുകടി മൂലമുള്ള മരണങ്ങളും വൈകല്യങ്ങളും ഒരു വലിയ ആരോഗ്യ വെല്ലുവിളിയായി തുടരുന്നു. ഓരോ വർഷവും ഏകദേശം 50 ലക്ഷം പാമ്പുകടി സംഭവങ്ങൾ നടക്കുന്നുണ്ടെന്നാണ് ലോകാരോഗ്യ സംഘടന കണക്കാക്കുന്നത്. ഇതിൽ 27 ലക്ഷം പേർക്ക് വിഷബാധയേൽക്കുന്നു. ഏകദേശം 81,000 മുതൽ 1,38,000 വരെ ആളുകൾ മരിക്കുന്നു. മരിക്കാത്തവരിൽ പലർക്കും കൈകാലുകൾ മുറിച്ചുമാറ്റേണ്ടി വരികയോ മറ്റ് വൈകല്യങ്ങൾ സംഭവിക്കുകയോ ചെയ്യുന്നുണ്ട്. ഇന്ത്യയിൽ മാത്രം വർഷം തോറും 11,000 മുതൽ 50,000 വരെ മരണങ്ങൾ നടക്കുന്നു. പാമ്പുകടിയെ ഒരു 'അവഗണിക്കപ്പെട്ട രോഗമായി' ലോകാരോഗ്യ സംഘടന 2017-ൽ തിരിച്ചറിഞ്ഞു. 2030-ഓടെ പാമ്പുകടി മൂലമുള്ള മരണങ്ങളും വൈകല്യങ്ങളും പകുതിയായി കുറയ്ക്കുക എന്നതാണ് ലക്ഷ്യം.

കേരളത്തിൽ 2017 മുതൽ 2019 വരെ 334 പാമ്പുകടി മരണങ്ങൾ റിപ്പോർട്ട് ചെയ്യപ്പെട്ടു. അതായത് വർഷത്തിൽ ശരാശരി 110 മരണങ്ങൾ. മറ്റ് വന്യമൃഗങ്ങളുടെ ആക്രമണത്തിൽ മരിക്കുന്നതിനേക്കാൾ കൂടുതലാണിത്. 2020-ൽ മരണങ്ങൾ 76 ആയും, 2021-ലും 2022-ലും യഥാക്രമം 40, 42 ആയും കുറഞ്ഞുവെങ്കിലും പ്രശ്നം ഗൗരവതരമായി തുടരുന്നു. വർഷം തോറും 3,000-ലധികം ഗുരുതരമായ പാമ്പുകടി കേസുകൾ ഉണ്ടാകുന്നത് ഫലപ്രദമായ ചികിത്സയുടെയും മുൻകരുതലുകളുടെയും ആവശ്യകതയെ കാണിക്കുന്നു. ആ നഷ്ടം താങ്ങാനാവുന്നതിലും അപ്പുറമാണ്. അതിനാൽ അത് തടയാനുള്ള മുൻകരുതലുകൾക്ക് വലിയ പ്രാധാന്യം നൽകണം. എപ്പോൾ, എവിടെ വച്ചാണ് പാമ്പുകടി ഏൽക്കാൻ സാധ്യത എന്ന് മനസ്സിലാക്കുന്നത് ഗുണകരമാകും.

സാധാരണയായി വേനൽക്കാലത്താണ് പാമ്പുകടി സംഭവങ്ങളിൽ വർദ്ധനവ് കാണപ്പെടുന്നത്. കേരളത്തിൽ മാർച്ചിൽ തുടങ്ങി മേയ് വരെയുള്ള സമയത്ത് പാമ്പുകൾ പുറത്തിറങ്ങാനുള്ള സാധ്യത കൂടുതലാണ്. ചൂട് കൂടുമ്പോൾ വെള്ളവും ഇരയും തേടിയാണ് പാമ്പുകൾ പുറത്തു വരുന്നത്. ഇതേ സമയത്ത് കൃഷിയിടങ്ങളിലും തോട്ടങ്ങളിലും ജോലികൾ കൂടുന്നതിനാൽ പാമ്പുകളുമായി സമ്പർക്കം വരാൻ സാധ്യത കൂടുതലാണ്. കൂടാതെ വെള്ളം കുറവാകുമ്പോൾ എലികൾ മനുഷ്യവാസമുള്ള സ്ഥലങ്ങളിലേക്ക് വരുന്നത് പാമ്പുകളെയും അങ്ങോട്ട് ആകർഷിക്കുന്നു. ഇതുകാരണം നാട്ടിൻപുറങ്ങളിലും നഗരത്തിനടുത്തുള്ള സ്ഥലങ്ങളിലും പാമ്പുകളെ കാണാനുള്ള സാധ്യത വർദ്ധിക്കുന്നു.

**കേരളത്തിലെ പ്രധാന വിഷപ്പാമ്പുകൾ**

ഇന്ത്യയിലെ പ്രധാന നാല് പാമ്പുകളും കേരളത്തിലുണ്ട്: 1. മുർഖൻ, 2. വെള്ളിക്കെട്ടൻ, 3. അണലി, 4. ചുരുട്ടമണ്ഡലി

കൃത്യസമയത്ത് ചികിത്സ ലഭിച്ചില്ലെങ്കിൽ ഇത്തരം പാമ്പുകളുടെ കടി നാഡീവ്യൂഹത്തെ ബാധിക്കാനും, അമിത രക്തസ്രാവത്തിനും, വൃക്കകളുടെയും മറ്റ് അവയവങ്ങളുടെയും പ്രവർത്തനത്തെ തകരാറിലാക്കാനും കാരണമായേക്കാം. കടിയേറ്റ ഭാഗത്തെ വേദന, പല്ലിന്റെ പാടുകൾ (എല്ലാ പാമ്പുകടിയിലും ഇത് കാണണമെന്നില്ല), മുറിവിൽ നിന്നുള്ള രക്തസ്രാവം എന്നിവയാണ് ആദ്യ ലക്ഷണങ്ങൾ. തുടർന്ന് ശരീരത്തിന്റെ മറ്റ് ഭാഗങ്ങളിൽ നിന്നുള്ള രക്തസ്രാവം, കടിയേറ്റ ഭാഗത്ത് വേഗത്തിൽ നീര് വരിക, ശ്വസിക്കാൻ ബുദ്ധിമുട്ട്, തളർച്ച എന്നിവ അനുഭവപ്പെടാം.

**മിഥ്യാധാരണകളും വസ്തുതകളും**

**മിഥ്യ 1:** "വിഷം വായ കൊണ്ട് വലിച്ചെടുക്കാം"

വസ്തുത: വിഷം വലിച്ചെടുക്കുന്നത് വഴി അത് ശരീരത്തിൽ നിന്ന് പോകില്ലെന്ന് മാത്രമല്ല, സഹായിക്കുന്ന ആൾക്ക് അണുബാധയുണ്ടാകാനും മുറിവ് കൂടാനും ഇത് കാരണമാകും.

**മിഥ്യ 2:** "വിഷം കളയാൻ മുറിവുണ്ടാക്കുക"

വസ്തുത: മുറിവുണ്ടാക്കുന്നത് രക്തസ്രാവം കൂടുകയും അണുബാധയ്ക്ക് കാരണമാവുകയും ചെയ്യും. ഇത് വിഷം കളയാൻ സഹായിക്കില്ല.

**മിഥ്യ 3:** "വിഷം പടരാതിരിക്കാൻ മുറിവിന് മുകളിൽ മുറുക്കി കെട്ടുക"

വസ്തുത: മുറുക്കി കെട്ടുന്നത് ആ ഭാഗത്തേക്കുള്ള രക്തയോട്ടം തടയാൻ കാരണമാകും. ഇത് കോശങ്ങൾ നശിക്കാനും ചിലപ്പോൾ ആ അവയവം മുറിച്ചുമാറ്റേണ്ട അവസ്ഥയിലേക്കും നയിച്ചേക്കാം.

**മിഥ്യ 5:** "വേദനയില്ലെങ്കിൽ അത് അപകടകാരിയല്ല"

വസ്തുത: മാതൃകമായ വിഷമുള്ള ചില പാമ്പുകൾ കടിച്ചാൽ ആദ്യം വേദന അനുഭവപ്പെടില്ല. പക്ഷേ പിന്നീട് ഗുരുതരമായ ലക്ഷണങ്ങൾ ഉണ്ടായേക്കാം.

**മിഥ്യ 6:** "പാമ്പിനെ പിടിക്കുകയോ കൊല്ലുകയോ വേണം"

വസ്തുത: ഇത് അപകടകരവും അനാവശ്യവുമാണ്. പാമ്പിനെ ആശുപത്രിയിൽ എത്തിക്കേണ്ട കാര്യമില്ല. രോഗിയുടെ ലക്ഷണങ്ങൾ നോക്കിയാണ് ഡോക്ടർമാർ ചികിത്സിക്കുന്നത്.

പാമ്പിനെ പിടിക്കാൻ സമയം കളയുന്നത് അപകടം വർദ്ധിപ്പിക്കും.

**മിഥ്യ 7:** "എല്ലാ പാമ്പുകടിയിലും പല്ലിന്റെ പാടുകൾ ഉണ്ടാകും"

**വസ്തുത:** വെള്ളിക്കെട്ടൻ പോലുള്ള മാതൃകയായ വിഷമുള്ള ചില പാമ്പുകൾ കടിച്ചാൽ പല്ലിന്റെ അടയാളങ്ങൾ ഉണ്ടാവണമെന്നില്ല.

### പ്രതിരോധ നടപടികൾ

പാമ്പുകടി കുറയ്ക്കുന്നതിന് ജനങ്ങൾക്കിടയിലുള്ള അവബോധം, പരിസര ശുചിത്വം, വ്യക്തിപരമായ മുൻകരുതലുകൾ എന്നിവ അത്യാവശ്യമാണ്.

### വ്യക്തിപരമായ സുരക്ഷാ രീതികൾ

പുറത്തിറങ്ങുമ്പോൾ, പ്രത്യേകിച്ച് രാത്രിയിൽ എപ്പോഴും ചെരിപ്പോ ഷൂവോ ധരിക്കുക.

വെളിച്ചം കുറവുള്ള സ്ഥലങ്ങളിൽ ടോർച്ച് അല്ലെങ്കിൽ ഫ്ലാഷ്ലൈറ്റ് ഉപയോഗിക്കുക.

പാടങ്ങളിലോ കാടുകളിലോ ജലാശയങ്ങൾക്ക് സമീപമോ ചെരിപ്പിടാതെ നടക്കുന്നത് ഒഴിവാക്കുക.

### വീടിനുള്ളിൽ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട കാര്യങ്ങൾ

പാമ്പുകൾ ഒളിച്ചിരിക്കാൻ സാധ്യതയുള്ള അവശിഷ്ടങ്ങൾ നീക്കം ചെയ്ത് വീടിന്റെ പരിസരം വൃത്തിയാക്കി സൂക്ഷിക്കുക. ഇത് എലികളെ ആകർഷിക്കുന്നത് ഒഴിവാക്കാനും സഹായിക്കും.

എലികൾ വരാതിരിക്കാൻ ആഹാരസാധനങ്ങൾ ശരിയായി സൂക്ഷിക്കുക.

ഭിത്തിയിലെയും തറയിലെയും വിള്ളലുകളും ദ്വാരങ്ങളും അടയ്ക്കുക.

### കൃഷിസ്ഥലത്തെ സുരക്ഷ

കൃഷിയിടങ്ങളിൽ ജോലി ചെയ്യുമ്പോൾ ഗ്ലൗസും ബട്ടും ഉപയോഗിക്കുക.

- കൃത്യമായി പരിശോധിക്കാതെ മാളങ്ങളിലോ കാടുപിടിച്ച സ്ഥലങ്ങളിലോ കൈ ഇടരുത്.

### സാമൂഹിക അവബോധം

പാമ്പുകടി തടയുന്നതിനെക്കുറിച്ചും ചികിത്സയെക്കുറിച്ചും ബോധവൽക്കരണ പരിപാടികൾ നടത്തുക.

- അപകടകരമായ മിഥ്യാധാരണകളിൽ നിന്നും പരമ്പരാഗത ചികിത്സാരീതികളിൽ നിന്നും വിട്ടുനിൽക്കാൻ ആളുകളെ പഠിപ്പിക്കുക

### സർപ്പ (SARPA)

സർപ്പ (SARPA - Snake Awareness, Rescue, and Protection App) മൊബൈൽ ആപ്പ്: കേരള വനംവകുപ്പിന് കീഴിൽ പാമ്പുകളുടെ സംരക്ഷണത്തിലും രക്ഷാപ്രവർത്തനത്തിലും വിപ്ലവകരമായ മാറ്റമാണ് ഈ ആപ്പ് കൊണ്ടുവരുന്നത്.

മനുഷ്യവാസമുള്ള സ്ഥലങ്ങളിൽ നിന്ന് പാമ്പുകളെ സുരക്ഷിതമായി പിടികൂടി മാറ്റുന്നതിന് വേണ്ടിയുള്ള ഒരു പ്രത്യേക പ്ലാറ്റ്ഫോമാണ് സർപ്പ (SARPA).

നിങ്ങൾ ഒരു പാമ്പിനെ കാണുകയാണെങ്കിൽ, അതിൽ നിന്നും സുരക്ഷിതമായ അകലം പാലിക്കുക. നിങ്ങളുടെ സ്മാർട്ട്ഫോണിൽ പാമ്പിന്റെ ഫോട്ടോ എടുത്ത് സർപ്പ ആപ്പിൽ അപ്ലോഡ് ചെയ്യുക. പരിശീലനം ലഭിച്ച പാമ്പ് പിടുത്തക്കാരുടെ സഹായം എത്രയും വേഗം നിങ്ങളിലേക്ക് എത്തും.

### അടിയന്തിര സാഹചര്യത്തിൽ എന്തുചെയ്യണം?

കടിയേറ്റ ഭാഗം അനങ്ങാതെ വയ്ക്കുകയും ഉടൻ ആശുപത്രിയിൽ എത്തിക്കുകയും ചെയ്യുക.

കെട്ടുകളോ മുറിവുകളോ ഉണ്ടാക്കരുത്. വിഷം വലിച്ചെടുക്കാൻ ശ്രമിക്കരുത്.

- പരിഭ്രമിക്കരുത്. പരിഭ്രമിച്ചാൽ രക്തയോട്ടം കൂടുകയും വിഷം വേഗത്തിൽ ശരീരത്തിൽ പടരുകയും ചെയ്യും. അതിനാൽ ശാന്തത പാലിക്കാൻ ശ്രമിക്കുക.

ചികിത്സയ്ക്ക് പാമ്പിനെ തിരിച്ചറിയേണ്ട ആവശ്യമില്ല. പാമ്പിനെ കൊല്ലാൻ നോക്കരുത്.

ആന്റി-വെനം സൗകര്യമുള്ള ഏറ്റവും അടുത്തുള്ള ആശുപത്രിയിൽ എത്രയും വേഗം എത്തുക.

കോട്ടയം കാരിത്താസ് ആശുപത്രിയിൽ പതിറ്റാണ്ടുകളായി പാമ്പുകടിക്ക് ഫലപ്രദമായ രീതിയിൽ ചികിത്സ നൽകിവരുന്നു. ആന്റി-വെനം (ASV) ചികിത്സയും മറ്റ് സൗകര്യങ്ങളും ലഭ്യമായതിനാൽ ഇവിടെ മരണനിരക്കും മറ്റ് ബുദ്ധിമുട്ടുകളും വളരെ കുറവാണ്. പാമ്പുകടി ഒരു അടിയന്തിര സാഹചര്യമാണ്. അതിനാൽ കൃത്യസമയത്തുള്ള ചികിത്സ ജീവൻ രക്ഷിക്കാൻ അത്യാവശ്യമാണ്. ●●●



## Caritas life awareness session on Stress Management

Caritas Hospital & Institute of Health Sciences, under the Caritas LIFE (Caritas Social Responsibility) initiative, successfully conducted an insightful Stress Management Class in association with SBI, Administrative Office, Kottayam. As part of our International Women’s Day celebrations, the session was led by Dr. Chikku Mathew (Consultant – Psychiatry, Caritas Hospital). The program focused on empowering women with practical tools to manage the daily pressures of work and life, fostering a healthier and more balanced lifestyle. We are proud to partner with SBI to promote mental health awareness and support the well-being of the women in our community. ●●●



## EMPACK for Kerala Police Officers

The EMPACK (Emergency Medicine, Medico-Legal and Psychiatry Advanced Course By Caritas For Kerala Police) training program, designed to provide expert training in emergency medical care, medico-legal aspects, and mental health management for Kerala Police officers, was inaugurated at Caritas Hospital, Kottayam. The program is specially focused on officers of the Kottayam Police. The event was inaugurated by Kottayam District Police Chief (SP) Shri Shahul Hameed IPS.

Dr. Vivek R., Senior Consultant and Head of the Emergency Medicine Department at Caritas Hospital, delivered the welcome address. The function was presided over by Rev. Dr. Binu Kunnath, Director and CEO of

Caritas Hospital, and Medical Director Dr. Bobbie N. Abraham extended his felicitations. The vote of thanks was delivered by Dr. Ajith Venugopalan, COO of Caritas Hospital and Group Head of EM & TC. Rev. Fr. Joice Nandikunnel (Joint Director, Operations), Dr. Jose Jom Thomas (Senior Specialist - Community Medicine), other dignitaries from the hospital also attended the ceremony.

The program featured expert sessions on Emergency life saving skills, Decoding forensic medicines and medico legalities, and Coping with Stress and Building Resilience, equipping participants with essential skills to serve and save lives. With the guidance of distinguished faculty and active participation of officers, the program concluded on a highly impactful note, reinforcing the message – “Courage to Serve, Skills to Save. ●●●



## International colloquium on Inherited Arrhythmias and Arrhythmogenic Cardiomyopathy (ACM)

The Caritas Heart Institute successfully organized a day-long international colloquium on Inherited Arrhythmias and Arrhythmogenic Cardiomyopathy (ACM) on March 26, 2026, at Kumarakom. Dr. P. R Bhima Shankar the lead Electrophysiologist was instrumental in organizing the event which was also endorsed by the Kerala Heart Rhythm Society (KHRS). The program focused on integrating advanced genetics and molecular diagnostics into clinical practice to improve patient outcomes in complex cardiac syndromes.

The conference had international faculty deliberating and sharing their insights on this niche area. Prof. Dr. Arthur A. Wilde from the Netherlands and Prof. Chris Semsarian from Australia led the sessions. They were joined by Prof. Elena Arbelo (Spain), Prof. Bernard Belhassen (Israel), and Dr. Christian Van Der Werf (Netherlands), who contributed their expertise to the day's discussions. The scientific agenda covered important topics including genetic testing strategies, Long QT Syndrome, Brugada Syndrome, and Sudden Cardiac Death (SCD). ●●●





## കേരള പോലീസിനായി കാരിത്താസ് അത്യാഹിത വിഭാഗവും കോട്ടയം ലയൺസ് ക്ലബ്ബും സംയുക്തമായി സംഘടിപ്പിച്ച എമ്പാക്ക് പരിശീലന പരിപാടി കാരിത്താസ് ഡയമണ്ട് ജൂബിലി ഹാളിൽ വെച്ച് നടന്നു. അടിയന്തര ജീവൻരക്ഷാ പ്രവർത്തനങ്ങൾ, മെഡിക്കോ-ലീഗൽ വശങ്ങൾ, മാനസിക രോഗ പരിപാലനം എന്നിവയിൽ പോലീസ് ഉദ്യോഗസ്ഥർക്ക് പ്രായോഗിക അറിവ് നൽകുന്നതിനാണ് ഈ കോഴ്സ് സംഘടിപ്പിച്ചത്. കാരിത്താസ് എമർജൻസി മെഡിസിൻ വിഭാഗം മേധാവി ഡോ. വിവേക് ആർ സ്വാഗത മാശംസിച്ച ചടങ്ങിൽ കോട്ടയം ക്രൈംബ്രാഞ്ച് സൂപ്രണ്ട് ഓഫ് പോലീസ് ശ്രീ. ആർ. ശ്രീകുമാർ പരിപാടി ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. കാരിത്താസ് ഹോസ്പിറ്റൽ ജോയിന്റ് ഡയറക്ടർ (ഓപ്പറേഷൻസ്) റവ. ഫാ. ജോയിസ് നന്ദികുഞ്ഞൽ ചടങ്ങിൽ അധ്യക്ഷത വഹിച്ചു.

കേരള പോലീസിനായി കാരിത്താസ് എമർജൻസി ഡിപ്പാർട്ട്മെന്റും കോട്ടയം ലയൺസ് ക്ലബ്ബും സംയുക്തമായി സംഘടിപ്പിച്ച 'എമ്പാക്ക്' പരിശീലന പരിപാടി കാരിത്താസ് ഡയമണ്ട് ജൂബിലി ഹാളിൽ വെച്ച് നടന്നു. അടിയന്തര ജീവൻരക്ഷാ പ്രവർത്തനങ്ങൾ, മെഡിക്കോ-ലീഗൽ വശങ്ങൾ, മാനസിക രോഗ പരിപാലനം എന്നിവയിൽ പോലീസ് ഉദ്യോഗസ്ഥർക്ക് പ്രായോഗിക അറിവ് നൽകുന്നതിനാണ് ഈ കോഴ്സ് സംഘടിപ്പിച്ചത്. കാരിത്താസ് എമർജൻസി മെഡിസിൻ വിഭാഗം മേധാവി ഡോ. വിവേക് ആർ സ്വാഗത മാശംസിച്ച ചടങ്ങിൽ കോട്ടയം ക്രൈംബ്രാഞ്ച് സൂപ്രണ്ട് ഓഫ് പോലീസ് ശ്രീ. ആർ. ശ്രീകുമാർ പരിപാടി ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. കാരിത്താസ് ഹോസ്പിറ്റൽ ജോയിന്റ് ഡയറക്ടർ (ഓപ്പറേഷൻസ്) റവ. ഫാ. ജോയിസ് നന്ദികുഞ്ഞൽ ചടങ്ങിൽ അധ്യക്ഷത വഹിച്ചു.

കാരിത്താസ് ഹോസ്പിറ്റൽ ഡയറക്ടറും സി.ഇ.ഒ. യുമായ റവ. ഡോ. ബിനു കുഞ്ഞൽ, മെഡിക്കൽ ഡയറക്ടർ ഡോ. ബോബി എൻ. എബ്രഹാം, കോട്ടയം ക്രൈംബ്രാഞ്ച് ഡി.വൈ.എസ്.പി ശ്രീ. അനീഷ് വി. കോര, കോട്ടയം ലയൺസ് ക്ലബ് പ്രസിഡന്റ് ഡോ. ജേക്കബ് തോമസ് എന്നിവർ ആശംസകൾ അറിയിച്ചു. പരിശീലന ക്ലാസുകൾക്ക് ഡോ. വിവേക് ആർ (എമർജൻസി മെഡിസിൻ), ഡോ. നിഖിൽ (ഫോറൻസിക് മെഡിസിൻ), ഡോ. ചിക്ക് (സൈക്യാട്രി) എന്നിവർ നേതൃത്വം നൽകി. കാരിത്താസ് ഹോസ്പിറ്റൽ അഡ്മിനിസ്ട്രേറ്റീവ് ഓഫീസർ ശ്രീ. സുരേഷ് കുമാർ എസ്. ചടങ്ങിന് നന്ദി പറഞ്ഞു. ●●●

## കാർഡിയോകോൺ CME

കാരിത്താസ് ഹോസ്പിറ്റലിലെ കാർഡിയോളജി വിഭാഗത്തിന്റെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ സംഘടിപ്പിച്ച മെഡിക്കൽ കോൺക്ലേവ് 'കാർഡിയോകോൺ 2026' വിജയകരമായി സമാപിച്ചു. കാരിത്താസ് ഹോസ്പിറ്റൽ ജോയിന്റ് ഡയറക്ടർ (ഓപ്പറേഷൻസ്) റവ. ഫാ. ജോയിസ് നന്ദികുഞ്ഞൽ ചടങ്ങിൽ അധ്യക്ഷത വഹിച്ചു. മെഡിക്കൽ ഡയറക്ടർ ഡോ. ബോബി എൻ. എബ്രഹാം, കാർഡിയോളജി വിഭാഗം മേധാവി ഡോ. ജോണി ജോസഫ്, ഓർഗനൈസിംഗ് ചെയർപേഴ്സൺ ഡോ. ദീപക് ഡേവിഡ്സൺ, സെക്രട്ടറി ഡോ. ജോബി കെ. തോമസ്, ഡോ. വിഷ്ണു എസ് എന്നിവർ കോൺക്ലേവിന് നേതൃത്വം നൽകി. കേരളത്തിന്റെ വിവിധ ഭാഗങ്ങളിൽ നിന്നായി 140-ഓളം ഡോക്ടർമാരും മെഡിക്കൽ വിദ്യാർത്ഥികളും കോൺക്ലേവിൽ പങ്കെടുത്തു. വിവിധ സെഷനുകളിലായി ഡോ. ഗൗതം രാജൻ, ഡോ. വിഷ്ണു എസ്., ഡോ. ജക്കോ അനി ബാബു, ഡോ. ശ്രീനാഥ് ആർ., ഡോ. വി. എൽ. ജയപ്രകാശ്, ഡോ. റൈഹാനത്തുൽ മിസ്രിയ, ഡോ. കപിൽ രാജേന്ദ്രൻ, ഡോ. ദീപക് ഡേവിഡ്സൺ, ഡോ. പി. ആർ. ദീമ ശങ്കർ, ഡോ. ജോസഫ് സെബാസ്റ്റ്യൻ, ഡോ. ജെയിംസ് തോമസ്, ഡോ. തോമസ് ജോർജ്ജ് എന്നിവർ സംസാരിച്ചു. ●●●



Caritas Hospital & Institute of Health Sciences, under the Caritas LIFE (Caritas Social Responsibility) campaign, successfully conducted an AIDS Awareness Session at St. Joseph's Training College, Mannanam (Research Centre in Education) on December 1 at 12 PM. The session, led by Dr. Jose (Department of Community Medicine), provided valuable insights into HIV/AIDS prevention, early detection, and the importance of raising awareness to reduce stigma. The program concluded successfully, further strengthening Caritas LIFE's mission to promote community health and education. ●●●

## Promoting Healthy Habits:

AIDS Awareness Session at St. Joseph's Training College



NABH Awareness Program Conducted at Caritas Hospital to Strengthen Healthcare Quality Standards. An NABH awareness program was successfully conducted at Caritas Hospital. The event saw the participation of around 70 attendees. The training sessions were led by NABH Faculty & Assessor Major Beena Chakkisserry Antony (GM - Nursing Administration & Operations, KIMSHEALTH, Thiruvananthapuram). In addition, representatives from the Quality Council of India — Mr. Venugopal C. (Advisor, NBQP, QCI) and Ms. Aamrin (Analyst, Quality Council of India) — along with Dr. Ajith Venugopal (COO & Group Head - EM & TC) and members of the Quality Department also guided the program. ●●●

## NABH Awareness Program



**C-AMRA  
2025**  
Advancing  
Awareness &  
Action Against  
Antimicrobial  
Resistance



ആന്റിമൈക്രോബിയൽ റെസിസ്റ്റൻസിനെതിരെ അവബോധം സൃഷ്ടിക്കുന്നതിനും പ്രതിരോധ മാർഗങ്ങൾ ആവിഷ്കരിക്കുന്നതിനുമായി കാരിത്താസ് ഹോസ്പിറ്റൽ & ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഓഫ് ഹെൽത്ത് സയൻസസ് സംഘടിപ്പിച്ച കോൺഫറൻസ് ഓൺ ആന്റിമൈക്രോബിയൽ റെസിസ്റ്റൻസ് അവെയർനസ് 2025 (C-AMRA) നവംബർ 30-ന് വിജയകരമായി സമാപിച്ചു. ഈ ഏകദിന സമ്മേളനത്തിൽ വിവിധ ആരോഗ്യ മേഖലകളിൽ നിന്നുള്ള 114-ഓളം പ്രതിനിധികൾ പങ്കെടുത്തു.

കാരിത്താസ് ഹോസ്പിറ്റലിൽ നടന്ന ചടങ്ങിൽ ജോയിന്റ് ഡയറക്ടർ (ഓപ്പറേഷൻസ്) റവ. ഫാ. ജോയ്സ് നന്ദിക്കുന്നേൽ കോൺഫറൻസ് ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. മെഡിക്കൽ ഡയറക്ടർ ഡോ. ബോബി എൻ. എബ്രഹാം, മെഡിക്കൽ സൂപ്രണ്ടും ഹോസ്പിറ്റൽ ഇൻ

ഫെക്ഷൻ പ്രിവൻഷൻ ആൻഡ് കൺട്രോൾ ഓഫീസറുമായ ഡോ. പ്രസൂൺ കുരുവിള, കാരിത്താസ് കോളേജ് ഓഫ് ഫാർമസി പ്രിൻസിപ്പൽ ഡോ. സാജൻ ജോസ് എന്നിവർ ഉദ്ഘാടന ചടങ്ങിൽ പങ്കെടുത്തു.

കോൺഫറൻസിന്റെ ഓർഗനൈസിംഗ് സെക്രട്ടറിയായ ഡോ. ലക്ഷ്മി നടരാജൻ (കൺസൾട്ടന്റ് - മൈക്രോബയോളജി) ഉൾപ്പെടെ മൈക്രോബയോളജി വിഭാഗത്തിലെ മറ്റ് ഡോക്ടർമാരും സംഘാടക സമിതി അംഗങ്ങളും ചടങ്ങിന് നേതൃത്വം നൽകി. കോൺഫറൻസിലെ വിവിധ സെഷനുകളിൽ ഡോ. പ്രസൂൺ കുരുവിള, ഡോ. സരിത എൻ., ഡോ. നീത ടി. ആർ., ഡോ. സ്കറിയ തോമസ് പി., ഡോ. കൃഷ്ണകുമാർ എസ്., ഡോ. അരുൺ കൗശിക്, ഡോ. ലിൻഡ മരിയ ജോസ് എന്നിവർ സംസാരിച്ചു. ●●

# കാരിത്താസ് ന്യൂറോ സയൻസ് - ഏറ്റവും പുതിയ വാർത്തകൾ



**ഡോ. ലിജോ ജെയിംസ്**  
സീനിയർ കൺസൾട്ടന്റ് ന്യൂറോളജി

- Advanced Stroke Center അംഗീകാരം
  - ദേശീയ തലത്തിൽ NABH Certificate
  - Quality of Word Stroke Organization പുരസ്കാരം
- 
- Stroke Care Team
  - Advanced CT Perfusion Imaging സംവിധാനം
  - Personalised Stroke Assessment

**18** വർഷം കൊണ്ട് - പതിനായിരക്കണക്കിന് സ്ത്രീകൾ രോഗികളെ ജീവിതത്തിലേക്ക് കൈ പിടിച്ചു നടത്തിയ കാരിത്താസ് ന്യൂറോ സയൻസിന് ദേശീയ - അന്തർദേശീയ - NABH - World Stroke Organization എന്നിവ സംയുക്തമായി നടത്തിയ പരിശോധനയിലാണ് - ലോകോത്തര സൗകര്യങ്ങൾ ഉണ്ടെന്നും ഇവിടെ എത്തുന്ന രോഗികൾക്ക് സമയബന്ധിതമായി കൃത്യമായ ചികിത്സ ലഭിക്കുന്നുണ്ടെന്നും external Assessor സാക്ഷ്യപ്പെടുത്തിയത്. ഈ അംഗീകാരം ലഭിക്കുന്ന കേരളത്തിലെ രണ്ടാമത്തെ ആശുപത്രിയാണ് - Caritas

## എന്താണ് Personalised Stroke Prevention?

### • Modifiable Risk (മാറ്റാൻ സാധിക്കുന്നത്)

- Diabetes Mellitus (പ്രമേഹം)
- Hypertension (അമിത രക്തസമ്മർദ്ദം)
- Dyslipidemia (അമിത കൊഴുപ്പ്), പുകവലി, മദ്യപാനം
- Physical Inactivity (വ്യായാമമില്ലായ്മ)
- മോശം ഭക്ഷണക്രമം
- Sleep Apnea (രാത്രി കൂർക്കം വലി, പകൽ അമിതമായ ഉറക്കം)

### • Non-Modifiable (മാറ്റാൻ സാധിക്കാത്തത്)

- Age (പ്രായം 55 കൂടുമ്പോൾ)
- Male (പുരുഷന്മാർക്ക്)
- ജനിതക ഘടകങ്ങൾ
- മുൻപ് സ്ത്രോക്ക് ഉണ്ടായവർ
- രക്തക്കുഴലിലെ വൈകല്യം
- Inherited Thrombophilia (ജന്മനാ രക്തം കട്ടപിടിക്കാൻ സാധ്യത കൂടുതൽ)

## മുകളിൽ പറഞ്ഞവ ഉണ്ടോ എന്ന് സ്വയം കണ്ടെത്തുക.

### എന്തെല്ലാം Tests/പരിശോധനകൾ

#### • Neurologist (അഭിമുഖം) / Interview:

- » വിശദമായ രോഗപശ്ചാത്തലം (ഗ്രഹിക്കൽ / History).
- » Body Mass Index (BMI): > 24.5
- » Neck Circumference: (> 41 cm) കൂടുതൽ
- » Blood Pressure

#### • Blood Test:

- » Basic:  
Fasting Blood Sugar  
HbA1c  
Kidney Function Test  
Fasting Lipid Profile.

#### • Advanced:

- » Lipoprotein-A
- » Apolipoprotein-B
- » Apolipoprotein-A1
- » Homocysteine
- » HsCRP.

#### • Scan/Imaging:

- » Carotid Doppler: ഹൃദയത്തിൽ നിന്ന് Brain-ലേക്ക് പോകുന്ന വലിയ രക്തക്കുഴൽ Block തിരിച്ചറിയാൻ.

ആവശ്യമെങ്കിൽ: MRI Brain / CT Brain, Digital Subtraction Angiography, Holter Monitoring, Sleep Study.

### Stroke Team Members & Responsibilities

#### Team Members:

1. Stroke Physician (Team Leader)
2. Neurosurgeon
3. Interventional Radiologist
4. Neuro Intensivist
5. Physiatrist

6. Stroke Nurse
7. Speech & Language Pathologist/Therapist
8. Physiotherapist
9. Social Worker

#### Team Responsibility:

1. ഈ ടീമിലെ എല്ലാവരും ഏകോപനവും Knowledge Updation-ഉം നടത്തുന്നു.
2. Monthly Audit Meeting
3. ഏതെങ്കിലും രോഗിക്ക് കൃത്യസമയത്ത് അർഹിക്കുന്ന ചികിത്സ നൽകാൻ വൈകിയോ എന്ന് കണ്ടെത്തുക.
4. എന്തെങ്കിലും രോഗം മോശമായാൽ അതിന്റെ കാരണങ്ങൾ കണ്ടെത്തുക.

#### Advanced AI Powered - 384 slice CT

#### Perfusion:

- സ്ത്രോക്ക് രോഗികളിലെ നിർണ്ണായകമായ Penumbra കണ്ടെത്തുക. സാധാരണ CT, MRI Scan-ൽ ഇത് കണ്ടെത്താൻ സാധിക്കില്ല.
- സാധാരണ 6 മണിക്കൂർ വരെ കൊടുക്കാൻ സാധിക്കുന്ന Revascularization Therapy, 24 മണിക്കൂർ വരെ ചില Selected Patients-ൽ കൊടുക്കാൻ സഹായിക്കുന്നു.
- Better Patient Selection: അനാവശ്യ ചികിത്സ ഒഴിവാക്കുക.
- കൃത്യമായ Stroke തീവ്രത മനസ്സിലാക്കി ആദ്യ ഘട്ടത്തിൽ ചെറുത് എന്ന് തോന്നുന്ന Stroke അടുത്ത 48-72 മണിക്കൂറിൽ കൂടുമോ എന്ന് തിരിച്ചറിയാം.
- ഉറക്കത്തിൽ ഉണ്ടാവുന്ന Stroke-ന്റെ ചികിത്സ തീരുമാനിക്കുക (Wake-up Stroke).
- Stroke Prognostication: രോഗിയുടെ ഭാവം പ്രവചിക്കുക. ●●●



## തൊഴിലാളി ശ്രേഷ്ഠ പുരസ്കാരം നേടി കാരിത്താസ് ആശുപത്രിയിലെ സി. ആർ. രവ്യ

കേരള സർക്കാർ, സംസ്ഥാനത്തെ വിവിധ തൊഴിൽ മേഖലകളിൽ മികച്ച സേവനം കാഴ്ച വയ്ക്കുന്നവർക്കായി ഏർപ്പെടുത്തിയ തൊഴിലാളി ശ്രേഷ്ഠ പുരസ്കാരങ്ങളിൽ ആരോഗ്യ രംഗത്തെ പുരസ്കാരത്തിന് കാരിത്താസ് ആശുപത്രിയിലെ സി. ആർ. രവ്യ അർഹയായി. പുരസ്കാരം ലഭിച്ച സി. ആർ. രവ്യയെ കാരിത്താസ് ആശുപത്രിയിലെ വിവിധ വകുപ്പുകളുടെ നേതൃത്വത്തിൽ ആദരിച്ചു. കഴിഞ്ഞ പതിമൂന്ന് വർഷമായി കാരിത്താസ് ആശുപത്രിയിൽ ജോലിചെയ്യുകയാണ് സി ആർ.രവ്യ. ഓങ്കോളജി, ഇൻഫെക്ഷൻ പ്രിവൻഷൻ ആൻഡ് കൺട്രോൾ, ഐ വി ഡി ഇൻ സെർഷൻ വിഭാഗങ്ങളിലാണ് രവ്യ ഇപ്പോൾ ജോലി ചെയ്യുന്നത്.

തൊഴിലിനോടുള്ള അർപ്പണ ബോധവും, സഹജീവികളോടുള്ള സഹാനുഭൂതിയും ഒത്തു ചേരുന്നിടത്താണ് ഒരു മികച്ച ആരോഗ്യ പ്രവർത്തക ഉണ്ടാകുന്നത്. സി ആർ.രവ്യയുടെ ഈ നേട്ടം അങ്ങേയറ്റം അഭിനന്ദനം അർഹിക്കുന്നതാണെന്ന് കാരിത്താസ് ആശുപത്രി ഡയറക്ടർ ഫാ. ഡോ. ബിനുക്കുന്നത്ത് അഭിപ്രായപ്പെട്ടു. ഇതേ അർപ്പണബോധത്തോടെയും സാമൂഹിക ഉത്തരവാദിത്തത്തോടെയും മുന്നോട്ട് പോകാൻ സി. ആർ. രവ്യക്ക് സാധിയ്ക്കട്ടെ എന്ന് അദ്ദേഹം ആശംസിച്ചു. സി. ആർ. രവ്യ കൈവരിച്ച ഈ നേട്ടം ആതുരസംരക്ഷണ മേഖലയിലെ ഏവർക്കും ഒരു പ്രചോദനമാകുമെന്നും അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു! ●●●

### Level Up

#### Advancing Healthcare Administration and Research through Artificial Intelligence

Caritas Hospital & Institute of Health Sciences successfully hosted the "Level Up: Workshop on Artificial Intelligence for Efficient Administration and Research" in the Diamond Jubilee Hall. The program was designed to equip healthcare professionals and researchers with knowledge on leveraging AI for innovation and enhanced productivity in the medical field. The keynote address was delivered by Dr. Sharon Baisil, Associate Professor of Community Medicine and Assistant Medical Superintendent at MOSC Medical College. ●●●





## BELS Session at St. Joseph's Training College, Mannanam

Caritas Hospital & Institute of Health Sciences organized a Basic Emergency Life Support (BELS) training session under the Caritas LIFE (Caritas Social Responsibility) campaign at St. Joseph's Training College, Mannanam, Kottayam. The session was led by Dr. Ajith Venugopalan, Chief Operating Officer & Group Head and Senior Consultant - EM & TC, Caritas Hospital & Institute of Health Sciences. Participants gained practical knowledge and hands-on training to respond effectively during medical emergencies, reinforcing the importance of timely and confident action in saving lives. This initiative reflects Caritas Hospital's continued commitment to community health, safety, and emergency preparedness. ●●●

## Promoting Healthy Habits



## കാരിത്താസ് നഴ്സിങ് കോളേജിന് സംസ്ഥാന നാഷണൽ സർവീസ് സ്കീം പുരസ്കാരം

സംസ്ഥാന നാഷണൽ സർവീസ് സ്കീം പുരസ്കാരത്തിന് കാരിത്താസ് നഴ്സിങ് കോളേജ് അർഹമായി. സംസ്ഥാന നാഷണൽ സർവീസ് സ്കീമിന്റെ പ്രധാനപ്പെട്ട പരിപാടിയായ മാനസഗ്രാമം പദ്ധതിയുടെ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ നടത്തിയ മികവിനാണ് സംസ്ഥാന നാഷണൽ സർവീസ് സ്കീം പുരസ്കാരത്തിന് കാരിത്താസ് നഴ്സിങ് കോളേജ് അർഹമായത്. കേരള ആരോഗ്യ സർവ്വകലാശാലയുടെ കീഴിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്ന കോളേജുകളിൽ കാരിത്താസ് നഴ്സിങ് കോളേജിന് മാത്രമാണ്

പുരസ്കാരം നേടാൻ സാധിച്ചത്. ആരോഗ്യ ബോധവൽക്കരണ പരിപാടികൾ, ലഹരി കൈതിരായ പ്രവർത്തനങ്ങൾ, വയോജന സൗഹൃദ പദ്ധതികൾ, ശുചിത്വ ക്യാമ്പയിനുകൾ, സൗജന്യ ആരോഗ്യ പരിശോധന, മരുന്നു വിതരണം എന്നീ പ്രവർത്തനങ്ങളെ മാനിച്ചാണ് ഈ അംഗീകാരം. എൻഎസ്എസ് പ്രോഗ്രാം ഓഫീസർ അനു ജോസഫും അസിസ്റ്റന്റ് പ്രോഗ്രാം ഓഫീസർ സിസ്റ്റർ അനുമോൾ ജോസഫും ചേർന്ന് പുരസ്കാരം ഏറ്റുവാങ്ങി. ●●●

# എന്താണ് പാർക്കിൻസൺസ് രോഗം



**ഡോ. വൈശാഖ കെ. വി.**  
സീനിയർ കൺസൾട്ടന്റ്  
ന്യൂറോളജി & മൂവ്മെന്റ് ഡിസോർഡർ

മനുഷ്യനും ചിന്തകളും ഉരുവായ കാലം മുതൽ നമ്മൾ മനസ്സിലാക്കാൻ ശ്രമിക്കുന്നത് തലച്ചോറിലെ നാഡീകോശങ്ങൾ ഏത് തലത്തിൽ പരസ്പരം സംവദിക്കുന്നുവെന്നും, ഈ സംവേദനം എങ്ങനെ ചിന്തകളായും ചലനങ്ങളായും മാറുന്നു എന്നുമാണ്. 1817-ൽ നിർവചിക്കപ്പെട്ട പാർക്കിൻസൺ രോഗം, നൂറ്റാണ്ടുകൾ നീണ്ട അന്വേഷണത്തിന്റെ പാതയിലൂടെയാണ് ഇന്നത്തെ ധാരണയിലെത്തിയത്. എന്തുകൊണ്ട് ലക്ഷണങ്ങൾ ഉണ്ടാകുന്നു എന്നും, ഡോപമിൻ മരുന്നുകൾ കഴിക്കുമ്പോൾ ഈ ലക്ഷണങ്ങൾ എങ്ങനെ കുറയുന്നു എന്നും അത്ഭുതത്തോടെ ശാസ്ത്രജ്ഞർ പഠിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഈ വഴിത്താരയിൽ വളരെയധികം വെളിച്ചം വീശുന്ന ഒരു ചികിത്സാ രീതിയായി മാറിയിരിക്കുന്നത് ഡീപ് ബ്രെയിൻ സ്റ്റിമുലേഷൻ (ഡിബിഎസ്).

കാരിത്താസിയൻ - കാരിത്താസ് ന്യൂസ് ബുള്ളറ്റിൻ



തലച്ചോറിലെ ഡോപാമിൻ ഉൽപാദിപ്പിക്കുന്ന കോശങ്ങൾ കുറയുകയും, തന്മൂലം വിറയൽ, ചലനവേഗത കുറവ്, പേശികളിലെ അമിത ബലം (rigidity), നടക്കാൻ ബുദ്ധിമുട്ട് തുടങ്ങിയ ലക്ഷണങ്ങൾ ഒത്തുചേരുന്ന രോഗാവസ്ഥയാണ് പാർക്കിൻസൺ രോഗം. ഈ രോഗം ബാധിച്ചവരിൽ ലക്ഷണങ്ങൾ വർഷങ്ങൾ കഴിയുമ്പോൾ കൂടുകയും, തന്മൂലം മരുന്നിന്റെ ഉപയോഗം കാലക്രമേണ വർദ്ധിക്കുകയും ചെയ്യും. 5-6 വർഷങ്ങൾ കഴിയുമ്പോൾ മിക്ക രോഗികൾക്കും മരുന്ന് കഴിക്കുമ്പോൾ ഗുണം ലഭിക്കുകയും (ഓൺ), മരുന്ന് കുറയുമ്പോൾ ലക്ഷണങ്ങൾ തിരിച്ചുവരുകയും (ഓഫ്) ചെയ്യുന്ന അവസ്ഥ ഉണ്ടാകാറുണ്ട്. ചില രോഗികൾക്ക് മരുന്ന് കഴിച്ചാലും മാറാത്ത വിറയൽ അനുഭവപ്പെടാറുണ്ട്. രോഗം മൂലം ഈ ഘട്ടത്തിൽ ബുദ്ധിമുട്ടനുഭവിക്കുന്നവർക്ക് നിർദ്ദേശിക്കപ്പെടുന്ന ചികിത്സാരീതിയാണ് ഡീപ് ബ്രെയിൻ സ്റ്റിമുലേഷൻ അഥവാ ഡിബിഎസ്.

**എന്താണ് ഡിബിഎസ്?**

ഡിബിഎസ് ചികിത്സയിൽ തലച്ചോറിന്റെ പ്രവർത്തനങ്ങളെ ഉദ്ദീപിപ്പിക്കുന്നതിന്റെ ഭാഗമായി ചെറിയ തോതിലുള്ള വൈദ്യുതി സിഗ്നലുകൾ തലച്ചോറിന്റെ പ്രത്യേക ഭാഗങ്ങളിലേക്ക് (സാധാരണയായി subthalamic nucleus അല്ലെങ്കിൽ globus pallidus) കടത്തിവിടുന്നു. ഈ വൈദ്യുതി രോഗലക്ഷണങ്ങളെ നിയന്ത്രിക്കുന്നു. വൈദ്യുതി നെഞ്ചിൽ ഘടിപ്പിക്കുന്ന IPG (Implantable Pulse Generator - ബാറ്ററി) യിൽ നിന്ന് തലച്ചോറിലേക്ക് ഘടിപ്പിക്കുന്ന വയർ വഴിയാണ് സിഗ്നൽ കൊണ്ടുപോകുന്നത്. ഡിബിഎസ് ചികിത്സയിലെ എല്ലാ ഭാഗങ്ങളും തൃക്കിനടിയിലായിരിക്കും.

**ഡിബിഎസ് എങ്ങനെ പ്രവർത്തിക്കുന്നു?**

ഡോപാമിന്റെ കുറവ് മൂലം ചലനങ്ങളുടെ വേഗത, കൃത്യത, സൂക്ഷ്മത എന്നിവ നിയന്ത്രിക്കുന്ന സിഗ്നലുകൾ തടസ്സപ്പെടുന്നു. "ബീറ്റ" (beta) എന്ന പ്രത്യേക തരം തരംഗങ്ങൾ (oscillations) തലച്ചോറിന്റെ നിശ്ചിത ഭാഗങ്ങളിൽ ഉണ്ടാകുന്നത് മൂലമാണ് പ്രശ്നങ്ങൾ വരുന്നതെന്ന പുതിയ കണ്ടെത്തലുകൾ ഡിബിഎസിന് പുതിയ മാനങ്ങൾ നൽകിയിട്ടുണ്ട്. ഡോപാമിൻ മരുന്ന് കഴിക്കുമ്പോഴും ഡിബിഎസ് സിഗ്നൽ നൽകുമ്പോഴും ഈ "ബീറ്റ സിഗ്നൽ" കുറയുന്നതായി കണ്ടെത്തിയിട്ടുണ്ട്. ഒരു "നോയ്സ് ക്യാൻസലേഷൻ ഹെഡ്ഫോൺ" ഉപയോഗിക്കുന്നതുപോലെ, ഡിബിഎസ് അനാവശ്യമായ ന്യൂറോൺ സിഗ്നലുകളെ കുറച്ച്, അവയ്ക്ക് സ്വാഭാവികമായ താളം നൽകി ചലനങ്ങൾ വീണ്ടെടുക്കാൻ സഹായിക്കുന്നു.

**ആരാണ് ഡിബിഎസിനെ പറ്റി ആലോചിക്കേണ്ടത്?**

പാർക്കിൻസൺ രോഗ ലക്ഷണങ്ങൾ ജോലിയെയും സാമൂഹ്യ ജീവിതത്തെയും ദൈനംദിന കൃത്യങ്ങളെയും ബാധിക്കാൻ തുടങ്ങുകയും, മരുന്നുകൾ കൊണ്ട് മാത്രം ലക്ഷണങ്ങൾ ജീവിതത്തിന് അനുയോജ്യമായ രീതിയിൽ നിയന്ത്രിക്കാൻ കഴിയാത്ത ഘട്ടത്തിൽ ഡിബിഎസ് ആലോചിക്കാവുന്ന ചികിത്സയാണ്. ഇത് പല രീതിയിൽ അനുഭവപ്പെടാം. ഉദാഹരണത്തിന്: ഒരു അധ്യാപകന് ക്ലാസ് എടുക്കാൻ കഴിയാത്ത അവസ്ഥ, ഒരു വിരമിച്ച വ്യക്തിക്ക് പൊതുപരിപാടികളിലോ ആരാധനാലയങ്ങളിലോ പോകാൻ കഴിയാത്ത അവസ്ഥ, മരുന്നുകൾ

കൊണ്ട് നിയന്ത്രിക്കാനാകാത്ത വിറയൽ മൂലം ജീവിതത്തിൽ ബുദ്ധിമുട്ടനുഭവിക്കുന്നവർ എന്നിവർ ഇതിനെ പറ്റി ചിന്തിക്കണം. ഇതിനു പുറമെ, ഡിസ്റ്റോണിയ, എസൻഷ്യൽ ട്രെമർ, ഒസിഡി (OCD) തുടങ്ങിയ രോഗങ്ങൾക്കും ഡിബിഎസ് പ്രയോജനപ്പെടാറുണ്ട്.

### ഡിബിഎസ് മൂലം എന്തൊക്കെ പ്രയോജനങ്ങൾ ലഭിക്കും?

ഡിബിഎസ് ചികിത്സ മൂലം വിറയൽ ഏകദേശം പൂർണ്ണമായി നിയന്ത്രണവിയേയമാകും. ചലനവേഗത കുറവും പേശി ബലവും 50-60% ഓഫ് സമയത്ത് കുറയും. ഓൺ സമയത്തിന്റെ ദൈർഘ്യം 2-4 മണിക്കൂർ വരെ വർദ്ധിക്കും. ഒരു നല്ല ശതമാനം രോഗികളിൽ മരുന്നിന്റെ ഡോസ് 50% വരെ കുറയ്ക്കാനും സാധിക്കും.

### ഡിബിഎസ് എങ്ങനെ ചെയ്യുന്നു?

ഡിബിഎസ് എന്ന് കേൾക്കുമ്പോൾ പലരും "അയ്യോ, തലച്ചോറിലെ ഓപ്പറേഷൻ" എന്ന് പറയാറുണ്ട്. എന്നാൽ, ഇത് തലച്ചോറ് തുറന്നുള്ള വലിയ ശസ്ത്രക്രിയയല്ല. മറിച്ച്, തലയോട്ടിയിൽ ചെറിയ കീഹോൾ (keyhole) ഉണ്ടാക്കി ചെറിയ വയർ (electrode) കടത്തിവിടുന്ന നടപടിക്രമമാണ്. സൂക്ഷ്മമായി ചെയ്യുന്ന ഈ പ്രക്രിയയാതൊരു വേദനയും ഉണ്ടാക്കുന്നില്ല—തലച്ചോറിന് വേദന അറിയാനുള്ള ശേഷിയില്ല എന്നതാണ് കാരണം. തലച്ചോറിലെ വയർ തൃക്കിനടിയിലൂടെ കൊണ്ടുവന്ന് നെഞ്ചിലെ IPG-യിൽ ഘടിപ്പിക്കുന്നു. ഈ അവസാന ഘട്ടം മാത്രമാണ് അനസ്തേഷ്യയോടെ ചെയ്യുന്നത്. കീഹോൾ വഴി ചെയ്യുന്നതിനാൽ പാർശ്വഫലങ്ങൾ വളരെ കുറവാണ്. പഠനങ്ങളിൽ ഹേർണിയ സർജറിയോളം മാത്രമേ റിസ്ക് ഉള്ളൂ (infection, bleeding തുടങ്ങിയവ അപൂർവ്വം).

### എങ്ങനെയാണ് ഡിബിഎസ് പ്രവർത്തിക്കുന്നത്?

ഡിബിഎസിന്റെ ഒരു ഘട്ടം മാത്രമാണ് electrode (lead) സ്ഥാപിക്കൽ. യഥാർത്ഥ "മാജിക്" ആരംഭിക്കുന്നത് പ്രോഗ്രാമിങ് ഘട്ടത്തോടെയാണ്. പ്രോഗ്രാമിങ് വഴി വൈദ്യുതിയുടെ വിവിധ പാരാമീറ്ററുകൾ (amplitude, frequency മുതലായവ) രോഗലക്ഷണങ്ങൾക്കനുസരിച്ച് നിയന്ത്രിക്കാം. ഈ ഘട്ടം രോഗിയുടെ ജീവിതകാലം മുഴുവൻ രോഗ

ഗതതിന്റെ തോതിനനുസരിച്ച് മാറ്റാവുന്നതാണ്. ആദ്യ 3-6 മാസത്തെ സെഷനുകൾ വൈദ്യുതിയുടെ ഓപ്റ്റിമൽ തോത് കണ്ടെത്താൻ സഹായിക്കും. പിന്നീടുള്ള സെഷനുകൾ ലക്ഷണങ്ങൾക്കനുസരിച്ച് ക്രമീകരിക്കാം. രോഗിക്ക് ഒരു റിമോട്ട് ലഭിക്കും, അത് ഉപയോഗിച്ച് ചില ക്രമീകരണങ്ങൾ സ്വയം ചെയ്യാം.

### അഡാപ്റ്റീവ് ഡിബിഎസ്?

മനുഷ്യന്റെ അറിവിനോടും "എന്തുകൊണ്ട്" എന്ന ചോദ്യത്തോടുമുള്ള മത്സരത്തിന്റെ ഭാഗമായി ഡിബിഎസിലും സ്മാർട്ട് പുരോഗതി വന്നിരിക്കുന്നു—അതാണ് അഡാപ്റ്റീവ് ഡിബിഎസ് (aDBS). പഴയ ഡിബിഎസിൽ സ്ഥിരമായ സിഗ്നൽ നൽകുമെങ്കിലും, ഇപ്പോൾ IPG തലച്ചോറിലെ അസാധാരണ സിഗ്നലുകൾ (പ്രത്യേകിച്ച് ബീറ്റ തരംഗങ്ങൾ) റിയൽ ടൈമിൽ മനസ്സിലാക്കി, ആവശ്യാനുസരണം സ്റ്റിമുലേഷൻ ഓട്ടോമാറ്റിക്കായി ക്രമീകരിക്കുന്നു. ദൈനംദിന പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കനുസരിച്ച് (ഉറക്കം, വിശ്രമം, പ്രവർത്തനം) സിഗ്നൽ തോത് കൂട്ടുകയോ കുറയ്ക്കുകയോ ചെയ്യുന്നു. തന്മൂലം ലക്ഷണങ്ങൾ കൂടുതൽ നിയന്ത്രിക്കപ്പെടുകയും, ബാറ്ററി ലൈഫ് ദീർഘിപ്പിക്കുകയും, പാർശ്വഫലങ്ങൾ കുറയ്ക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

### സംഗ്രഹം:

ഡിബിഎസ് ചികിത്സ പാർക്കിൻസൺ അല്ലെങ്കിൽ ഡിസ്റ്റോണിയ രോഗികൾക്ക് പുതിയ ജീവിതത്തിലേക്കുള്ള തിരിച്ചുപോകാണ്. ചലനസംബന്ധമായ ലക്ഷണങ്ങൾ നന്നായി നിയന്ത്രിക്കപ്പെടുന്നതിനാൽ പലരും 5-10 വർഷം മുമ്പുള്ള സ്വജീവിതത്തിലേക്ക് തിരിച്ചെത്താറുണ്ട്. സ്വന്തമായി ഭക്ഷണം കഴിക്കുക, കൂട്ടിയോടൊപ്പം നടക്കുക, വെള്ളം കുടിക്കുക, സാരി ഉടുക്കുക, രാത്രി കിടക്കയിൽ തിരിഞ്ഞുകിടക്കുക, പാചകം ചെയ്യുക തുടങ്ങിയ ദൈനംദിന കാര്യങ്ങൾ ബുദ്ധിമുട്ടില്ലാതെ ചെയ്യാൻ സാധിക്കുന്ന ജീവിതമാണ് ഡിബിഎസിലൂടെ പലരും നേടുന്നത്. നിങ്ങൾ കഴിക്കുന്ന മരുന്നുകൾ കൊണ്ട് പാർക്കിൻസൺ അല്ലെങ്കിൽ ഡിസ്റ്റോണിയ രോഗത്തിന്റെ ലക്ഷണങ്ങൾ നിയന്ത്രിക്കാൻ കഴിയുന്നില്ല എന്ന് തോന്നുന്നുവെങ്കിൽ, ഈ നൂതന ചികിത്സ നിങ്ങൾക്ക് അനുയോജ്യമാണോ എന്നറിയാൻ ഒരു ചലനരോഗ വിദഗ്ദ്ധന്റെ (Movement Disorder Specialist) അഭിപ്രായം തേടുക. ●●●



## 'ഒപ്പം' സീസൺ 2

## A Festive Hug for the Parkinson's Community

ചികിത്സയ്ക്കപ്പുറം സ്നേഹവും കരുതലും പങ്കുവെക്കാൻ കാരിത്താസ് ഹോസ്പിറ്റൽ ന്യൂറോ സയൻസ് വിഭാഗം പാർക്കിൻസൺ രോഗികളും അവരുടെ കുടുംബാംഗങ്ങളും കാരിത്താസ് ന്യൂറോ സയൻസ് വിഭാഗം ഡോക്ടർമാരും ചേർന്ന് ക്രിസ്തുമസ് സംഗമമായ 'ഒപ്പം' സീസൺ 2 സംഘടിപ്പിച്ചു. ഡിസംബർ 22-ന് വൈകുന്നേരം 5:30-ന് കാരിത്താസ് ഹോസ്പിറ്റലിലെ ഡയമണ്ട് ജൂബിലി ഹാളിൽ വച്ചായിരുന്നു പരിപാടി. കാരിത്താസ് ഹോസ്പിറ്റൽ ഡയറക്ടറും സിഇഒയുമായ റവ. ഡോ. ബിനു കുറുപ്പൻ, ന്യൂറോ സയൻസ് വിഭാഗം മേധാവി ഡോ. ജോസഫ് സെബാസ്റ്റ്യൻ, ഡോ. വൈശാഖ കെ. വി. എന്നിവരും മറ്റ് പ്രമുഖ ന്യൂറോ സ്പെഷ്യലിസ്റ്റ് ഡോക്ടർമാരും ജോയിന്റ് ഡയറക്ടർമാരും സ്റ്റാഫ് അംഗങ്ങളും പങ്കെടുത്തു. ●●●



## ബേസിക്സ് ഓഫ് ക്രോനിയോഫേഷ്യൽ ഫിക്സേഷൻ

കാരിത്താസ് ആശുപത്രിയിലെ പ്ലാസ്റ്റിക് ആൻഡ് മൈക്രോവാസ്കുലർ സർജറി വിഭാഗവും കൈരളി പ്ലാസ്റ്റിക് സർജൻസ് അസോസിയേഷനും (KPSA) ചേർന്നൊരുക്കിയ 'ബേസിക്സ് ഓഫ് ക്രോനിയോഫേഷ്യൽ ഫിക്സേഷൻ' കോഴ്സ് വിജയകരമായി സമാപിച്ചു. പ്ലാസ്റ്റിക് സർജറി മേഖലയിലെ പുതിയ ചികിത്സാരീതികൾ പരിചയപ്പെടുത്താൻ ലക്ഷ്യമിട്ടുള്ള ഈ പരിശീലന പരിപാടിയിൽ 20-ഓളം പേർ പങ്കെടുത്തു. രണ്ട് ദിവസങ്ങളിലായി നടന്ന ക്ലാസുകളും പ്രാക്ടിക്കൽ ട്രെയിനിങ്ങും പങ്കെടുത്തവർക്ക് വലിയ അറിവ് പകർന്നു നൽകി. കാരിത്താസ് ഹോസ്പിറ്റലിൽ നടന്ന ചടങ്ങിൽ ജോയിന്റ് ഡയറക്ടർ (ഓപ്പറേഷൻ) റവ. ഫാ. ജോയ്സ് നന്ദികുറുപ്പൻ

ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. മെഡിക്കൽ ഡയറക്ടർ ഡോ. ബോബി എൻ. എബ്രഹാം, KPSA പ്രസിഡന്റും പ്ലാസ്റ്റിക് സർജറി വിഭാഗം മേധാവിയുമായ ഡോ. ഫിലിപ്പ് ഫിലിപ്പ് പുതുമന, ഡോ. സ്റ്റീവ് റെജി തോമസ്, ഡോ. ജയചന്ദ്രൻ എസ്., ഡോ. ഡിമ്മി ഹാരോൾഡ് എന്നിവരുടെ മേൽനോട്ടത്തിലാണ് പരിപാടി സംഘടിപ്പിച്ചത്. ഡോ. നവീൻ ഐസക് ജോൺ, ഡോ. ഫിലിപ്പ് ഫിലിപ്പ് പുതുമന, ഡോ. സ്റ്റീവ് റെജി തോമസ്, ഡോ. ഐപ്പ് വി. ജോർജ്ജ് തുടങ്ങിയവരാണ് വിവിധ സെഷനുകൾ നയിച്ചത്. മുഖത്തെ സങ്കീർണ്ണമായ ശസ്ത്രക്രിയകളിൽ കൃത്യത ഉറപ്പാക്കുന്നതിനുള്ള അത്യാധുനിക സംവിധാനങ്ങളും ഉപകരണങ്ങളും ശില്പശാലയിൽ പരിചയപ്പെടുത്തി. ●●●



## Caritas Cancer Institute

### Medical Oncology

#### Dr. Boben Thomas

MBBS, MD, DNB, Fellowship in Paediatric Oncology  
Senior Consultant - Medical Oncology

#### Dr. Unni S. Pillai

MBBS, MD, DM (Medical Oncology)  
Senior Consultant - Medical Oncology

#### Dr. Thomas Babu

MBBS, MD, DrNB (Medical Oncology)  
Consultant-Medical Oncology

### Radiation Oncology

#### Dr. Jose Tom

MBBS, MD (Radiotherapy)  
Senior Consultant - Radiation Oncology

#### Dr. Johnny K. Joseph

MBBS, MD, DRM, DNB, MNAMS  
Senior Consultant - Radiation Oncology

#### Dr. Jenny Joseph

MBBS, DMRT  
Senior Consultant - Radiation Oncology

#### Dr. Judith Aaron

MBBS, MD (Radio Therapy), DMRT, DNB  
Senior Consultant - Radiation Oncology

#### Dr. Dona Treasa Vincent

MBBS, DNB - Radiation Oncology  
Specialist Radiation Oncology

### Surgical Oncology

#### Dr. Jojo V Joseph

MBBS, MS, MCh (Surgical Oncology)  
Senior Consultant - Surgical Oncology

### Clinical Haematology

#### Dr. Vandana G. Hari

MBBS, DNB, DM (Clinical Haematology)  
Consultant - Clinical Haematology

### Palliative Oncology

#### Dr. Manu John

DMRT, BCCPM  
Senior Consultant Palliative Oncology

### Paediatric Oncology

#### Dr. Vijay Krishnan M.

MBBS, MD, DNB (Paediatrics),  
DM (Paediatric Oncology)  
Consultant - Paediatric Oncology

## Caritas Heart Institute

### Cardiology & Interventional Cardiology

#### Dr. Johnny Joseph

MBBS, MD, DM (Cardiology)  
Senior Consultant - Cardiology

#### Dr. Deepak Davidson

MBBS, MD, DM (Cardiology), DNB  
Chief Interventional Cardiologist &  
Senior Consultant

#### Dr. Joby K. Thomas

MBBS, MD, DM (Cardiology)  
Senior Consultant & Interventional Cardiologist

#### Dr. Thomas George

MBBS, MD, DNB (Cardiology)  
Senior Consultant & Interventional Cardiologist

#### Dr. P. R. Bhima Shankar

MBBS, MD, DM (Cardiology)  
Senior Consultant  
Cardiologist - Cardiac Electrophysiology

#### Dr. Venkateshwaran S.

MBBS, MD, DM (Cardiology)  
Senior Consultant & Paediatric Cardiologist

#### Dr. Vishnu S.

MBBS, MD, DM (Cardiology), PDF (Congenital and  
Structural Heart Intervention)  
Consultant Cardiology

#### Dr. Kapil R.

MBBS, MD, DM (Cardiology)  
Consultant & Interventional Cardiologist

#### Dr. Maria Susan Abraham

MBBS, DNB (Family Medicine) (Senior Resident  
Cardiology & Specialist in Family Medicine)

#### Dr. Swapna U. S.

MBBS, MD (General Medicine)  
Senior Specialist in General Medicine & Senior  
Resident Cardiology

### Cardio Thoracic & Vascular Surgery

#### Dr. Rajesh M. Ramankutty

MBBS, MS, MCh (Cardio Thoracic & Vascular Surgery)  
Chief Cardio Thoracic & Vascular Surgery

#### Dr. Jecco Ani Babu

MBBS, DrNB (Cardiovascular & Thoracic Surgery)  
Consultant - Cardio Thoracic & Vascular Surgery

#### Dr. Steve Babu

MBBS, MS, MCh (CVTS)  
Consultant - Cardio Thoracic & Vascular Surgery

#### Dr. Nisha Joseph Pattani

MBBS, MD (Anaesthesiology)  
Senior Consultant - Cardiac Anaesthesiology

#### Dr. Pradeep A. P.

MBBS, MD, DM (Cardiothoracic & Vascular Anaesthesia)  
Consultant - Cardiac Anaesthesiology

#### Dr. Tony Jose Joseph

MBBS, MD, DM (Cardiothoracic & Vascular Anaesthesia)  
Consultant - Cardiac Anaesthesiology

#### Dr. Lekshmi S.

MBBS, MD (Anaesthesiology)  
PDCC (Cardiac Anaesthesiology)  
Consultant - Cardiac Anaesthesiology

#### Dr. Maria Paul

MBBS, DA, DNB (Anaesthesiology),  
PDCC (Cardiac Anaesthesiology)  
Sr. Specialist - Cardiac Anaesthesiology

## Caritas Neuro Sciences

### Neuro Medicine

#### Dr. Joseph Sebastian

MBBS, MD, DM (Neurology)  
Senior Consultant - Neurology

#### Dr. Deepak Devarajan

MBBS, MD, DM (Neurology)  
Senior Consultant - Neurology

#### Dr. Lijo James

MBBS, MD, DM (Neurology), DNB, Fellowship in Neurology  
Senior Consultant - Neurology

#### Dr. Neena Baby

MBBS, MD, DM (Neurology),  
Fellowship in Paediatric Neurology  
Consultant - Paediatric Neurology

#### Dr. Vysakha K.V.

MBBS, MD (General Medicine), DM (Neurology),  
Fellowship in Movement Disorder, MRCP  
Senior Consultant - Neurology & Movement  
Disorder

### Neuro Surgery

#### Dr. Ipe V. George

MBBS, MCh (Neuro Surgery)  
Senior Consultant - Neuro Surgery

#### Dr. Biji Bahuleyan

MBBS, MCh (Neuro Surgery)  
Senior Consultant - Neuro Surgery & Spine Surgery

#### Dr. Jijo Joseph Joseph

MBBS, MS, DNB, MCh (Neuro Surgery)  
Consultant - Neuro Surgery

#### Dr. Abdul Rahim Shaan

MBBS, MS, MCh (Neuro Surgery)  
Consultant - Neuro Surgery

#### Dr. Arwin Das Prabhu

MBBS, MS, MCh (Neuro Surgery)  
Consultant - Neuro Surgery

## Gastrosciences & Liver Transplant

### Gastroenterology

#### Dr. Tom Kurian

MBBS, MD, DM (Gastroenterology)  
Senior Consultant - Gastroenterology

#### Dr. Jino Thomas

MBBS, MD, DM (Gastroenterology)  
Senior Consultant - Gastroenterology

#### Dr. Deepak Madhu

MBBS, MD, DM (Medical Gastroenterology)  
Senior Consultant - Gastroenterology

#### Dr. Aswin Geo Jacob E.

MBBS, MD, DM (Medical Gastroenterology)  
Consultant - Gastroenterology

### Surgical Gastroenterology

#### Dr. Deepak George T.

MBBS, MS, DNB (Surgical Gastroenterology),  
MRCS, FLT, FMAS, MNAMS  
Senior Consultant - Surgical Gastroenterology and  
Liver Transplant Surgery

#### Dr. George Mathew Sebastian

MBBS, MS (General Surgery), DNB (Surgical  
Gastroenterology), MRCS, FACS, (Senior  
Consultant - Surgical Gastroenterology & Liver  
Transplant Surgery)

#### Dr. Jithin Thulasi Chand

MBBS, MS, DNB, MCh (Surgical Oncology)  
Senior Resident

#### Dr. Navaneeth Sankar S.

MBBS, MS (General Surgery)  
Senior Resident

## Orthopaedics, Joint Replacement & Sports Medicine

### Orthopaedics

#### Dr. Kurian Phillip

MBBS, D.Ortho, MNAMS, DNB (Orthopaedics)  
Senior Consultant - Orthopaedics

**Dr. Anand K. S.**

MBBS, MS (Orthopaedics), Dip.SICOT, MRCS  
Senior Consultant - Orthopaedics

**Dr. Dileep Isaac**

MBBS, D. Ortho, MA, DNB (Ortho)  
Senior Consultant - Orthopaedics

**Dr. Ajai P.**

MBBS, D. Ortho, MS (Orthopaedics)  
Senior Consultant - Orthopaedics

**Dr. Alex Muttathupadom**

MBBS, D.Ortho, MNAMS, DNB (Orthopaedics),  
SIAA Fellowship in Arthroplasty  
Consultant - Orthopaedics

**Dr. Jomin George**

MBBS, MS (Orthopaedics)  
FNB (Spine Surgery)  
Consultant - Spine Surgery

**Dr. Nandu Padmakumar**

MBBS, DNB (Orthopaedics)  
Senior Resident - Orthopaedics

**Dr. Alexson Soney**

MBBS, DNB (Orthopaedics)  
Specialist - Orthopaedics

**Dr. Jerin George**

MBBS, MS (Orthopaedics)  
Specialist - Orthopaedics

## Renal Sciences & Kidney Transplant

### Nephrology

**Dr. Suresh G. A.**

MBBS, MD, DM (Nephrology)  
Senior Consultant - Nephrology

**Dr. K. P. Jayakumar**

MBBS, MD, DNB, DM (Nephrology),  
DNB, MNAMS, FISN  
Senior Consultant - Nephrology

**Dr. Ajish John**

MBBS, MD, DNB, DM (Nephrology), DNB  
Senior Consultant - Nephrology

**Dr. Gautam Rajan**

MBBS, MD, DM (Nephrology)  
Senior Consultant - Nephrology

**Dr. Mathew George K.**

MBBS, MD, DM (Nephrology)  
Consultant - Nephrology

**Dr. Christine Mary Jane**

MBBS, MD, DrNB (Nephrology)  
Consultant - Nephrology

### Urology

**Dr. Suchindraprasad Unni T.**

MBBS, MS, MCh (Genito Urinary Surgery)  
Senior Consultant - Urology

**Dr. Albert A. S.**

MBBS, MS, MCh (Genito Urinary Surgery),  
DNB (Urology)  
Senior Consultant - Urology

**Dr. Suresh Bhat**

MBBS, MS, MCh (Urology), DNB (Genito Urinary  
Surgery), PGDMLE  
Senior Consultant - Urology

**Dr. Bejoy N. Abraham**

MBBS, MS (Gen Surgery), DNB (Gen Surgery)  
MCh (Genito Urinary Surgery), DNB (Genito  
Urinary Surgery), FRCS (Urology), FEBU  
Senior Consultant - Urology & Renal Transplantation

**Dr. Arun**

MBBS, MS, MCh (Urology), DrNB (Genito Urinary Surgery)  
Consultant - Urology

**Dr. Harikrishna R.**

MBBS, DNB, MCh, DrNB (Genito Urinary Surgery)  
Consultant - Urology

## Obstetrics, Gynaecology & Neonatology

### Obstetrics & Gynaecology

**Dr. Harish Chandran Nair**

MBBS, MD (OBG), DGO  
Senior Consultant - Gynaecology

**Dr. Reji D.**

MBBS, MD (OBG), DGO  
Senior Consultant - Gynaecology

**Dr. Divya Ramalingam**

MBBS, MS (OBG),  
Fellowship in Minimal Invasive Surgery  
Consultant - Gynaecology

**Dr. Sumithra Viswanathan**

MBBS, DGO, DNB, Fellowship in Advanced OBG  
& Ultra Sound  
Senior Consultant OBG & Fetal Medicine

**Dr. Valsa C. A.**

MBBS, MD (OBG), FIME  
Consultant - Gynaecology

**Dr. Sherin Annamma Thampan**

MBBS, MS, Fellow Gynae Laproscopic surgery  
Consultant - Gynaecology

**Dr. Mathew K. K.**

MBBS, DGO  
Senior Specialist - Gynaecology

### Neonatology

**Dr. Sajan Thomas**

MBBS, DCH, MRCPCH  
Senior Consultant Neonatology & Associate  
Medical Director

**Dr. Linto Jose**

MBBS, DCH, MRCPCH  
Senior Consultant - Neonatology

**Dr. Deepa Joseph**

MBBS, DCH  
Senior Resident - Neonatology

### Rheumatology

**Dr. Abraham Mohan**

MBBS, MD, Fellowship in Rheumatology  
Senior Consultant - Rheumatology

**Dr. Thomas George**

MBBS, MD, DM (Rheumatology)  
Consultant - Rheumatology

### Physical Medicine & Rehabilitation

**Dr. Shiela Mary Varghese**

MBBS, MD (Physical Medicine & Rehabilitation),  
DNB (Physical Medicine & Rehabilitation)  
Senior Consultant - PMR

### Critical Care

**Dr. Jacob George Pulinilkunnathil**

MBBS, MD, DM (Critical Care), DrNB (Critical Care  
Medicine), IDCCM, IFCCM, EDIC  
Senior Consultant - Critical Care

**Dr. Jithumol Thankam Thomas**

MBBS, MD, DNB, DM (Neuroanaesthesia)  
Consultant - Neuroanaesthesiology

**Dr. Sarath Surendran**

MBBS, MD, DNB, DM, DrNB (Neuroanaesthesia)  
EDAIC, FIPM  
Consultant - Neuroanaesthesiology

**Dr. Amrita Thomas**

MBBS, MD (Anaesthesiology)  
DNB (Critical Care)  
Consultant - Critical Care

**Dr. Arya R. Nath**

MBBS, MD  
Senior Resident - Critical Care

**Dr. Abu Vincent**

MBBS, DNB (General Medicine)  
Senior Resident - Critical Care

**Dr. Greeshma Mary Varghese**

MBBS, DNB (General Medicine)  
Senior Resident - Critical Care

**Dr. Sruthi Saju**

MBBS, DA  
Senior Resident - Critical Care

**Dr. Anna Mary Biju**

MBBS, DNB (General Medicine)  
Senior Resident - Critical Care

**Dr. Anna Paul**

MBBS, MD (Anaesthesiology)  
Senior Resident - Critical Care

**Dr. Aleena Roshni Mathew**

MBBS, MD (Pulmonary Medicine)  
Senior Resident - Critical Care

**Dr. Becki Susan Varghese**

MBBS, MD (Anaesthesiology)  
Senior Resident - Critical Care

**Dr. Raveena B. R.**

MBBS, MD (Anaesthesiology)  
Senior Resident - Critical Care

**Dr. Dhanuja A.**

MBBS, DNB (Anaesthesiology)  
Senior Resident - Critical Care

**Dr. Aiswarya S.**

MBBS, MD, DNB (Anaesthesiology)  
Senior Resident - Critical Care

### Emergency Medicine & Trauma Care

**Dr. Ajith Venugopalan**

MBBS, MD (EM), PGDMLE, FICM, FACEE  
COO & Group Head (EM & TC)

**Dr. Vivek R.**

MBBS, MD (EM), FICM, DEM  
Senior Consultant - Emergency Medicine

**Dr. Minnu Thomas**

MBBS, DNB (EM)  
Consultant - Emergency Medicine

**Dr. Boney Mathew Koshy**

MBBS, MEM  
Specialist - Emergency Medicine

**Dr. Rajesh Ramakrishnan**

MBBS  
Senior Medical Officer

**Dr. Ameer Ahsan**

MBBS, FIEM  
Specialist- Emergency Medicine

**Dr. Sisira Sunil**

MBBS, DNB (EM)  
Sr. Specialist- Emergency Medicine

**Dr. Aravind V.**

MBBS, DNB (EM)  
Sr. Specialist- Emergency Medicine

**Dr. Sarah Jacob**  
MBBS, DNB (EM)  
Sr. Specialist- Emergency Medicine

**Dr. Sreejesh B.**  
MBBS, DNB(EM)  
Sr. Specialist - Emergency Medicine

**Dr. Remy Mary Joselet**  
MBBS, DNB  
Sr. Specialist - Emergency Medicine

**Dr. Liya Joseph**  
MBBS, DNB (EM)  
Sr. Resident - Emergency Medicine

**Dr. Reema Joseph**  
MBBS, DNB (EM)  
Specialist - Emergency Medicine

**Dr. Akash Aravind**  
MBBS, DNB (EM)  
Sr. Resident Emergency Medicine

**Dr. Vijesh V.**  
MBBS, MEM  
Sr. Resident - Emergency Medicine

**Dr. Nissi Thankam Jose**  
MBBS, MEM  
Sr. Resident - Emergency Medicine

## General, Laparoscopic, Minimal Access & Bariatric Surgery

### General Surgery

**Dr. Bobbie N. Abraham**  
MBBS, MS (General Surgery), MBA-HM  
Medical Director & Senior Consultant - General Surgery

**Dr. Jibu Eapen Mathew**  
MBBS, MS (General Surgery)  
Senior Consultant - General Surgery

**Dr. Bintu Mathew**  
MBBS, MS (General Surgery)  
Senior Consultant - General Surgery

**Dr. Tom Thomas Kattoor**  
MBBS, MS (General Surgery)

PDCC in Vascular Surgery  
Consultant - Vascular & General Surgery

**Dr. Appu K. Mathew**  
MBBS, MS (General Surgery)  
Specialist-General Surgery

**Dr. Anjana Gopi**  
MBBS, DNB (General Surgery)  
Sr. Resident

**Dr. Vishnu Devanand S.**  
MBBS, DNB (General Surgery)  
Sr. Resident

## Paediatrics & Paediatric Surgery

### Paediatrics

**Dr. Sunu John**  
MBBS, DCH, DNB (Paediatrics)  
Senior Consultant - Paediatrics

**Dr. T. U. Sukumaran**  
MBBS, DCH, MD (Paediatrics), PhD  
Senior Consultant - Paediatrics

**Dr. Maya S. Kurup**  
MBBS, DCH  
Senior Consultant - Paediatrics

**Dr. Ann Joseph**  
MBBS, MD (Paediatrics)  
Senior Consultant - Paediatrics

### Paediatric Surgery

**Dr. K. N. Chandran**  
MBBS, MS, MCh (Paediatric Surgery)  
Senior Consultant - Paediatric Surgery

## General Medicine

**Dr. Manoj T. Koshy**  
MBBS, MD (Gen Med)  
Senior Consultant - General Medicine

**Dr. Sojan K. Scaria**  
MBBS, MD (Gen Med)  
Senior Consultant - General Medicine

**Dr. John Joseph**  
MBBS, MD (Gen Med)  
Senior Consultant - General Medicine

**Dr. Krishnakumar M.**  
MBBS, MD (Gen Med), PGDHS  
Senior Consultant - General Medicine

**Dr. Presoon Kuruvila**  
MBBS, MD (Gen Med)  
Senior Consultant - General Medicine

**Dr. Vrinda V.**  
MBBS, MD, DNB (General Medicine)  
Consultant - General Medicine

**Dr. Jijun M. Ignatius**  
MBBS, MD, DNB (General Medicine)  
Dip. Diabetology,  
Dip. Allergy & Asthma, MNAMS  
Consultant - General Medicine

**Dr. Surabhy Surendran**  
MBBS, MD (Gen Med)  
Sr. Specialist - General Medicine

## Dermatology & Cosmetology

**Dr. Sapna Surendran P.**  
MBBS, DNB (Dermatology, Venerology & Leprosy)  
Senior Consultant - Dermatology

**Dr. Jacob Thomas**  
MBBS, (Diploma in Dermatology)  
MD (Dermatology & Venereology)  
Senior Consultant - Dermatology

**Dr. Reejamol Abraham**  
MBBS, DNB (Dermatology, Venerology & Leprosy)  
Senior Consultant - Dermatology

**Dr. Eby Chacko**  
MBBS, MD (Dermatology, Venerology & Leprosy)  
Consultant - Dermatology

**Dr. Arita Mary John**  
MBBS, MD (Dermatology, Venerology & Leprosy)  
Consultant - Dermatology

## Major Speciality

### Anaesthesiology

**Dr. Sadasivan M.**  
MBBS, DA, MD (Anaesthesiology)  
Senior Consultant - Anaesthesiology

**Dr. Reshmi George**  
MBBS, DNB (Anaesthesiology)  
Senior Consultant - Anaesthesiology

**Dr. Bulbul Susan Jacob**  
MBBS, MD (Anaesthesiology)  
Senior Consultant - Anaesthesiology

**Dr. Arun Raj**  
MBBS, MD (Anaesthesiology), DA, EDRA  
Senior Consultant - Anaesthesiology

**Dr. Jasmine Joseph**  
MBBS, MD (Anaesthesiology)  
Consultant - Anaesthesiology

**Dr. Jwalita J. Thayil**  
MBBS, DA, DNB (Anaesthesiology)  
Senior Consultant - Anaesthesiology

**Dr. Shyamdhar K. S.**  
MBBS, DNB (Anaesthesiology)  
Consultant - Anaesthesiology

**Dr. Anitha Kurian**  
MBBS, MD (Anaesthesiology)  
Consultant - Anaesthesiology

**Dr. Kavitha K.**  
MBBS, MD, DNB (Anaesthesiology)  
Consultant - Anaesthesiology

**Dr. Vimal Prasad**  
MBBS, MD (Anaesthesiology Critical Care)  
Senior Specialist - Anaesthesiology

**Dr. Temy Manuel**  
MBBS, MD DNB (Anaesthesiology)  
Senior Specialist - Anaesthesiology

**Dr. Elakkiya E.**  
MBBS, MD (Anaesthesiology)  
Senior Specialist - Anaesthesiology

**Dr. Bency Joseph**  
MBBS, MD, DNB (Anaesthesiology)  
Senior Specialist - Anaesthesiology

**Dr. Steffi Rose John**  
MBBS, DA, DNB  
Specialist - Anaesthesiology

**Dr. Jismi James**  
MBBS, MD  
Specialist - Anaesthesiology

**Dr. Chinthu Krishnan M.**  
MBBS DNB (Anaesthesiology)  
Specialist - Anaesthesiology

**Dr. Bebin Raja R.**  
MBBS MD (Anaesthesiology)  
Sr. Resident - Anaesthesiology

**Dr. Lino Varghese Koshy**  
MBBS MD (Anaesthesiology)  
Specialist - Anaesthesiology

## Oral & Maxillofacial Surgery

**Dr. Robin George**  
BDS, MDS  
Senior Consultant Maxillofacial Surgery

**Dr. Binu Joseph Thomas**  
BDS, MDS  
Senior Consultant Maxillofacial Surgery

**Dr. Sumesh Chandran R**  
BDS, MDS  
Senior Consultant - Oral & Maxillofacial Surgery

## Pedodontics

**Dr. Reesa Babu**  
BDS, MDS  
Consultant - Pedodontics

**Dr. Hexeba Aby**  
BDS, MDS  
Consultant - Pedodontics

**Dr. Liza Zacharias**  
BDS, MDS  
Specialist- Pedodontics

## Endodontics

**Dr. Vimal J Vazhathara**  
BDS, MDS  
Senior Consultant - Endodontics

**Dr. Robina Rose Mathew**  
BDS, MDS  
Consultant - Endodontics

**Dr. Joe Antony George**  
BDS, MDS  
Consultant - Endodontics

**Dr. Rechu Raju**  
BDS, MDS  
Senior Specialist - Endodontics

## Periodontics

**Dr. Rahul Kurian Joseph**  
BDS, MDS  
Consultant - Periodontics

**Dr. Jeenu Johnny**  
BDS, MDS  
Consultant - Periodontics

**Dr. Vimal Thomas Oomen**  
BDS, MDS  
Specialist - Periodontics

## Orthodontics

**Dr. Binu Mani**  
BDS, MDS  
Senior Consultant Orthodontist

**Dr. Manu M Kochupurackal**  
BDS, MDS  
Consultant- Orthodontics

**Dr. Rohit Jacob Sam**  
BDS, MDS  
Sr. Specialist - Orthodontics

### Prosthodontics

**Dr. Jerin Thomas**  
BDS, MDS  
Consultant - Prosthodontics

**Dr. Elias M Kuriakose**  
BDS, MDS  
Consultant - Prosthodontics

**Dr. Binimol E M (Sr. Sangeetha SVM)**  
BDS, MDS  
Sr. Specialist- Prosthodontics

### Dental Surgeon

**Dr. Shiby Robin**  
BDS  
Consultant Dental Surgery

**Dr. Jeena Mathew**  
BDS  
Consultant Dental Surgery

**Dr. Nayana Binu**  
BDS  
Dental Surgeon

**Dr. Bareena P. Benny**  
BDS  
Dental Surgeon

**Dr. Dona Mathew**  
BDS  
Dental Surgeon

**Dr. Teenu Johny**  
BDS  
Dental Surgeon

### Ent & Audiology

**Dr. Supriya Miriam Kuriakose**  
MBBS, MS (Otolaryngology)  
Senior Consultant - ENT Surgery

**Dr. Jomy George**  
MBBS, MS (Otolaryngology), DNB (Otolaryngology)  
Consultant - ENT Surgery

**Dr. Vineeth G.**  
MBBS, MS (Otolaryngology)  
Consultant - ENT Surgery

### Endocrinology

**Dr. Sreenath R.**  
MBBS, MD, DM (Endocrinology)  
Consultant - Endocrinology

**Dr. Ajeesh T.**  
MBBS, MD, DNB, DM  
DrNB (Endocrinology)  
Consultant - Endocrinology

### Ophthalmology

**Dr. Thomas Joseph**  
MBBS, DO, MS (Ophthalmology)  
Senior Consultant - Ophthalmic Surgery

**Dr. Thomas Mathew**  
MBBS, DO, DNB (Ophthalmology), FRCS  
Senior Consultant - Ophthalmic Surgery

**Dr. Joseph Babu**  
MBBS, DO, DNB, FVRS, MRCS (Ophth)(Glasg)  
Consultant - Ophthalmology

### Pathology

**Dr. T. G. Bindu**  
MBBS, MD (Pathology)  
Senior Consultant - Pathology

**Dr. Anju Francis**  
MBBS, MD (Pathology)  
Senior Consultant - Pathology

**Dr. Anna Joseph Amprayil**  
MBBS, MD (Pathology)  
Senior Consultant - Pathology

**Dr. Diya Jacob**  
MBBS, MD (Pathology)  
Senior Consultant - Pathology

**Dr. Alisha Teresa Jose**  
MBBS, MD (Pathology)  
Senior Specialist - Pathology

**Dr. Chris Jose**  
MBBS, MD (Pathology), Fellowship in  
Nephropathology,  
Senior Specialist - Pathology

**Dr. Jocelyn Sara Paul**  
MBBS, MD, DNB, DM (Oncopathology)  
Consultant - Oncopathology

### Microbiology

**Dr. Ribekha Zachariah**  
MBBS, MD (Microbiology)  
Senior Consultant - Microbiology

**Dr. Leah Thomas**  
MBBS, MD (Microbiology)  
Consultant Microbiology

**Dr. Lakshmi Natarajan**  
MBBS, MD, DNB (Microbiology)  
PDCC in HIC  
Consultant-Microbiology

### Biochemistry

**Dr. Veena G.**  
MBBS, MD (Biochemistry)  
Senior Specialist - Biochemistry

**Dr. Merlin George**  
MBBS, MD (Biochemistry)  
Senior Specialist - Biochemistry

### Transfusion Medicine

**Dr. Priya Prasad**  
MBBS, MD (Immuno Heamatology & Blood  
Transfusion)  
Sr. Specialist - Transfusion Medicine

### Plastic Surgery & Micro Vascular Surgery

**Dr. Philip Philip Puthumana**  
MBBS, MS, MCh (Plastic Surgery)  
Senior Consultant - Plastic Surgery

**Dr. Jayachandran S.**  
MBBS, MS, MCh (Plastic Surgery)  
Senior Consultant - Plastic Surgery

**Dr. Steve Reji Thomas**  
MBBS, MS, MCh (Plastic Surgery)  
Consultant - Plastic Surgery

### Pulmonology & Interventional Pulmonology

**Dr. Deepu M.**  
MBBS, MD (Pulmonary Medicine), DTCD  
Senior Consultant - Pulmonology

**Dr. John Mathew**  
MBBS, MD (Pulmonary Medicine)  
Senior Consultant- Pulmonology

**Dr. Avinash**  
MBBS, MD, DM(Pulmonary, Critical Care & Sleep Medicine)  
Consultant - Pulmonology

**Dr. Aditi Joshi**  
MBBS, DTCD, DNB (Respiratory Medicine)  
Consultant - Pulmonology

**Dr. Elizabeth Donna Thomas C.**  
MBBS, DTCD, DNB, DM (Pulmonary Medicine)  
Consultant - Pulmonology

**Dr. Fairouz Fathima**  
MBBS, MD (Respiratory Medicine),  
FABIP (Fellowship in Advanced Interventional  
Pulmonology)  
Senior Specialist - Pulmonology and Interventional  
Pulmonology

### Interventional Radiology, Radio Diagnosis & Imaging

**Dr. Somsharan S. Betgeri**  
MBBS, DMRD, DNB, MNAMS, PDCC  
Senior Consultant Interventional Radiology

**Dr. Anandhu Krishnan G.**  
MBBS, MD (Radiodiagnosis)  
PDF (Endovascular & Interventional Radiology),  
PDCC (Interventional Radiology)  
Consultant - Interventional Radiology

### Radiology

**Dr. Robin K. Nakkara**  
MBBS, DMRD  
Senior Consultant - Radiology

**Dr. Jincy Mathew**  
MBBS, DMRD  
Senior Consultant - Radiology

**Dr. Anuradha Ramachandran**  
MBBS, DMRD, DNB (Radiodiagnosis)  
Senior Consultant - Radiology

**Dr. P. Krishnadas**  
MBBS, MD (Radiodiagnosis)  
Senior Consultant - Radiology

**Dr. Agnes Thomas**  
MBBS, MD, DNB (Radiodiagnosis)  
Consultant - Radiology

**Dr. Vishnu Dev A.**  
MBBS, MD (Radio Diagnosis),  
DNB (Radiodiagnosis)  
Consultant - Radiology

**Dr. Devta Viswam**  
MBBS, MD (Radiodiagnosis),  
DNB (Radiodiagnosis)  
Senior Specialist - Radiology

**Dr. Puneeth K. C.**  
MBBS, MD (Radiodiagnosis),  
DNB (Radiodiagnosis)  
Senior Specialist - Radiology

**Dr. Vaishak S.**  
MBBS, MD (Radiodiagnosis),  
DNB (Radiodiagnosis)  
Senior Specialist - Radiology

**Dr. George Jacob**  
MBBS, MD  
Specialist - Radiology

**Dr. Martin Joy**  
MBBS, MD (Radiodiagnosis)  
Specialist-Radiology

### Psychiatry & Psychology

**Dr. Suresh Ninan**  
MBBS, MD (Psychiatry), DPH  
Senior Consultant - Psychiatry

**Dr. Tom C. Babu**  
MBBS, MD (Psychiatry)  
Consultant - Psychiatry

**Dr. Chikku Mathew**  
MBBS, MD (Psychiatry)  
Consultant - Psychiatry

**Dr. Tinu Mary Varghese**  
MBBS, MD  
Specialist - Psychiatry

### Community Medicine

**Dr. Jose Tom Thomas**  
MBBS, MD (Community Medicine)  
Consultant - Community Medicine

### Medico Legal

**Dr. Nikhil Dileep**  
MBBS, MD (Forensic Medicine)  
Medico Legal Consultant

### Pain & Palliative Medicine

**Dr. Krishnapriya V.**  
MBBS, MD (Palliative Medicine)  
Senior Specialist - Palliative Medicine

### Infectious Disease

**Dr. Christy Varghese John**  
MBBS, MD, DM (Infectious Disease)  
Consultant - Infectious Disease ●●●

## Our Neurology & NeuroSurgery Doctors team



Dr. Lijo James



Dr. Neena Baby



Dr. Joseph Sebastian



Dr. Deepak Devarajan



Dr. Vysakha K V



Dr. Ipe V George



Dr. Biji Bahuleyan



Dr. Jijo Joseph Joseph



Dr. Abdul Rahim Shaan



Dr. Arwin Das Prabhu



### Caritas life awareness class: on General Infection Prevention Practices at St. Thomas High School, Kallara.

Caritas Hospital & Institute of Health Sciences, under the campaign Caritas LIFE (Caritas Social Responsibility) initiative, successfully conducted an awareness session on General Infection Prevention Practices at St. Thomas High School, Kallara. The session was led by Ms. Shamol Thomas, Infection Prevention & Control Nurse, who educated students on the importance of hygiene, handwashing, and simple preventive measures to protect themselves and their community from infections. Through such initiatives, Caritas LIFE continues its commitment to building a health-aware and infection-free society by empowering young minds with the right knowledge and practices.



## First Anniversary with excellence in care!

മികവേറിയ പരിചരണവുമായി ഒന്നാം വാർഷിക നിരവധി കാരിത്താസ് മാതാ ഹോസ്പിറ്റലിലെ ഗൈനക്കോളജി, ഒബ്സ്റ്റട്രിക്സ് & നിയോ നാറ്റോളജി വിഭാഗം!

കാരിത്താസ് മാതാ ആശുപത്രിയിൽ കേക്ക് മുറിച്ചുകൊണ്ട് വാർഷികം ആഘോഷിച്ചു. ആശുപത്രി ജോയിന്റ് ഡയറക്ടർ റവ. ഫാ. റോയ് കാഞ്ഞിരത്തുമുട്ടിൽ, ജോയിന്റ് ഡിറക്ടർമാരായ റവ. ഫാ. സ്റ്റീഫൻ തൈവരപറമ്പിൽ, റവ. ഫാ. ജിസ്മോൻ മറത്തിൽ, മെഡിക്കൽ ഡയറക്ടർ ഡോ. ബോബി എൻ. എബ്രഹാം, ഗൈനക്കോളജി വിഭാഗം മേധാവിയും സീനിയർ കൺസൾട്ടന്റുമായ ഡോ. ഹരീഷ് ചന്ദ്രൻ നായർ, സീനിയർ കൺസൾട്ടന്റ് ഡോ. റെജി, അസോസിയേറ്റ് മെഡിക്കൽ ഡയറക്ടറും നിയോനാറ്റോളജി വിഭാഗം സീനിയർ കൺസൾട്ടന്റുമായ ഡോ. സാജൻ തോമസ് എന്നിവർ പരിപാടിക്ക് നേതൃത്വം നൽകി. ഗൈനക്കോളജി & നിയോനാറ്റോളജി വിഭാഗത്തിലെ മറ്റ് പ്രമുഖ ഡോക്ടർമാർ ചടങ്ങിൽ പങ്കെടുത്തു.

കാരിത്താസ് മാതായിൽ വിശ്വാസമർപ്പിച്ച എല്ലാ കുടുംബങ്ങൾക്കും നന്ദി!!!! ●●●



## Caritas life awareness class

on cancer at Marian College Kuttikkanam.

Caritas Hospital & Institute of Health Sciences, under the campaign Caritas LIFE (Caritas Social Responsibility) initiative, successfully conducted an awareness session on cancer at Marian College Kuttikkanam. The session was led by Prof. Dr. Jose Tom (Senior Consultant - Radiation Oncology, Caritas Hospital), who educated students on the importance of early detection, lifestyle modifications, common warning signs, and preventive measures to reduce cancer risk. Our healthcare experts emphasized that timely screening and informed choices can save lives. Through Caritas LIFE, we remain committed to spreading health awareness and empowering communities with the knowledge needed for a healthier tomorrow. ●●●



## മാർ തോമസ് തറയിൽ മെമ്മോറിയൽ ഓൾ കേരള ഇൻ്റർ കോളേജ് ട്രോഫി ചാമ്പ്യൻഷിപ്പ് 2026 സമാപിച്ചു

കാരിത്താസ് നഴ്സിംഗ് കോളേജിൻ്റെ അറുപതാം വാർഷികഘോഷത്തോടനുബന്ധിച്ച് നടത്തിയ മാർ തോമസ് തറയിൽ മെമ്മോറിയൽ ഓൾ കേരള ഇൻ്റർ കോളേജ് ട്രോഫി ചാമ്പ്യൻഷിപ്പ് 2026 സമാപിച്ചു. കേരളത്തിലെ വിവിധ ജില്ലകളിൽ നിന്നായി 16 ടീമുകൾ മത്സരത്തിൽ പങ്കെടുത്തു. ചാമ്പ്യൻഷിപ്പ് രാഷ്ട്രീയക ലിമിറ്റഡ് മാനേജിംഗ് ഡയറക്ടർ ഫാദർ മൈക്കിൾ വെട്ടിക്കാട്ട് ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. മത്സരത്തിൽ സെൻ്റ തോമസ് കോളേജ് ഓഫ് നഴ്സിങ്ങ് ചെത്തിപ്പുഴ ഒന്നാം സ്ഥാനവും പുഷ്പഗിരി കോളേജ് ഓഫ് നഴ്സിംഗ് തിരുവല്ല രണ്ടാം സ്ഥാനവും കാരിത്താസ് കോളേജ് ഓഫ് നഴ്സിംഗ് കോട്ടയം മൂന്നാം സ്ഥാനവും കരസ്ഥമാക്കി. കാരിത്താസ് ഹോസ്പിറ്റൽ ആൻഡ് എജുക്കേഷണൽ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂഷൻസ് ഡയറക്ടർ ആൻഡ് സിഇഒ ഫാദർ ബിനു കുഞ്ഞത്ത് സമ്മാനവിതരണം നിർവഹിച്ചു. ഒന്നാം സ്ഥാനം

നേടിയവർക്ക് 10000 രൂപ ക്യാഷ് പ്രൈസും എവർ റോളിംഗ് ട്രോഫിയും മെഡലുകളും സർട്ടിഫിക്കറ്റുകളും രണ്ടാം സ്ഥാനത്തിന് അർഹരായവർക്ക് 7000 രൂപയും എവർ റോളിംഗ് ട്രോഫിയും മെഡലുകളും സർട്ടിഫിക്കറ്റുകളും മൂന്നാം സ്ഥാനത്തിന് അർഹരായവർക്ക് 5000 രൂപയും എവർ റോളിംഗ് ട്രോഫിയും മെഡലുകളും സർട്ടിഫിക്കറ്റുകളും വിതരണം ചെയ്തു. സംഘാടകർ, റഫറിമാർ, പരിശീലകർ, വിദ്യാർത്ഥികൾ, പ്രേക്ഷകർ എന്നിവരുടെ സജീവ സഹകരണമാണ് ഈ മത്സരത്തിൻ്റെ വിജയത്തിന് പിന്നിലെ പ്രധാന ശക്തിയെന്ന് ഫാദർ ബിനു കുഞ്ഞത്ത് അഭിപ്രായപ്പെട്ടു. കേരളത്തിലെ നഴ്സിംഗ് കോളേജുകളിലെ കായികരംഗത്തിന് പുതിയ ഉണർവ് നൽകിയ ഈ മത്സരം സൗഹൃദത്തിൻ്റെയും കായിക മികവിൻ്റെയും മനോഹരമായ ഉദാഹരണമായി മാറിയതായും അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു. ●●●

The EMPAC – Emergency Medicine, Medico-Legal and Psychiatry Advanced Course was successfully conducted on 18 December 2025 at the District Police Training Centre, Alappuzha. The program was organized by Caritas Hospital & Institute of Health Sciences, Kottayam. The event witnessed active participation from police personnel and featured expert-led sessions on Basic Life Support, Trauma Care, Medico-Legal Aspects in Forensic Medicine, and Stress Management & Resilience Building, along with hands-on training and interactive discussions. The course was inaugurated by Shri M.P. Mohanachandran IPS, District Police Chief, Alappuzha, and concluded with a fruitful discussion and closing ceremony. EMPAC stood as a meaningful step towards strengthening emergency response skills, legal awareness, and mental well-being among frontline personnel. ●●●



## Frontline Ready: Advanced Training in Emergency, Legal, and Mental Resilience



## 'Cancer Shield' Project Launched

'കാൻസർ ഷീൽഡ്' പദ്ധതിക്ക് തുടക്കമായി

വി-ഗാർഡ് ഇൻഡസ്ട്രീസ് ലിമിറ്റഡിന്റെ സി.എസ്.ആർ. (CSR) പദ്ധതിയുടെ ഭാഗമായി കോട്ടയം ജില്ലയിലെ വനിതാ പൊലീസ് ഉദ്യോഗസ്ഥർക്കും പൊലീസ് ഉദ്യോഗസ്ഥരുടെ കുടുംബാംഗങ്ങൾക്കുമായി 'കാൻസർ ഷീൽഡ്' ആരോഗ്യ സുരക്ഷാ പദ്ധതി ആരംഭിച്ചു. കാരിത്താസ് ഹോസ്പിറ്റലിന്റെ ഭാഗമായി നടപ്പിലാക്കുന്ന ഈ പദ്ധതിയിലൂടെ സൗജന്യ മാമോഗ്രാം, അൾട്രാസൗണ്ട് സ്കാൻ പരിശോധനകളാണ് നൽകുന്നത്. പദ്ധതിയുടെ ഉദ്ദേശ്യവും ഫ്ലാഗ് ഓഫ് കർമ്മവും ബഹുമാനപ്പെട്ട കേരള തുറമുഖം-സഹകരണം-ദേവസ്വം വകുപ്പ് മന്ത്രി ശ്രീ. വി. എൻ. വാസവൻ നിർവഹിച്ചു.

കേരള പൊലീസിന്റെ സമാനതകളില്ലാത്ത അവിശ്രമ സേവനത്തിന് കൃതജ്ഞതാസൂചകമായാണ് വി-ഗാർഡ് ഈ പദ്ധതി അവതരിപ്പിച്ചിരിക്കുന്നത്. കൃത്യമായ പരിശോധനകളുടെ പ്രാധാന്യം, രോഗ സാധ്യത കുറയ്ക്കാൻ സാധിക്കുന്ന ആരോഗ്യ ശീലങ്ങൾ തുടങ്ങിയവയ്ക്കാണ് 'കാൻസർ ഷീൽഡ്' എന്ന ഈ പദ്ധതിയിലൂടെ ഞങ്ങൾ പ്രധാനമായും ഊന്നൽ നൽകുന്നത്. നേരത്തെയുള്ള രോഗ

നിർണയം ജീവൻ നഷ്ടപ്പെടാതിരിക്കാനുള്ള പ്രധാന ഘടകങ്ങളിലൊന്നാണെന്ന് വി-ഗാർഡ് ഫൗണ്ടേഷൻ ഡയറക്ടർ ഡോ. വീനാ മിഥുൻ ചിറ്റിലപ്പള്ളി പറഞ്ഞു. ഫെബ്രുവരി 2 മുതൽ മാർച്ച് 7 വരെ നടക്കുന്ന പരിശോധനകൾക്കായി കാരിത്താസ് ഹോസ്പിറ്റൽ ആൻഡ് ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഓഫ് ഹെൽത്ത് സയൻസ് പ്രത്യേകം സജ്ജമാക്കിയ മൊബൈൽ മാമോഗ്രാം യൂണിറ്റ് ഉപയോഗിച്ച് കോട്ടയം ജില്ലയുടെ വിവിധ ഭാഗങ്ങളിൽ ക്യാമ്പുകൾ സംഘടിപ്പിക്കുന്നു. പടങ്ങളിൽ കോട്ടയം ജില്ലാ കളക്ടർ ശ്രീ. ചേതൻ കുമാർ മീന IAS, ജില്ലാ പൊലീസ് മേധാവി ശ്രീ. ഷാഹുൽ ഹമീദ് എ. IPS, കാരിത്താസ് ഹോസ്പിറ്റൽ ഡയറക്ടറും സിഇഒയുമായ റവ. ഡോ. ബിനു കുുന്നത്ത് എന്നിവർ പങ്കെടുത്തു. കേരള പൊലീസ് സീനിയർ ഓഫീസേഴ്സ് അസോസിയേഷൻ, കേരള പൊലീസ് ഓഫീസേഴ്സ് അസോസിയേഷൻ, കേരള പൊലീസ് അസോസിയേഷൻ എന്നിവയുടെയും പങ്കാളിത്തത്തോടെയാണ് ഈ ആരോഗ്യ സുരക്ഷാ പദ്ധതി നടപ്പിലാക്കുന്നത്. ●●●



## Promoting Healthy Habits:

Primary Response in Road Traffic Accidents Session at Theruvath Auditorium, Uzhavoor

Caritas Hospital & Institute of Health Sciences, under the campaign Caritas LIFE (Caritas Social Responsibility) initiative, successfully conducted an awareness session on Primary Response in Road Traffic Accidents (RTA) on 21st January 2026 at Theruvath Auditorium, Uzhavoor. The session was led by Dr. Ajith Venugopalan, COO & Group Head (EM & TC), who provided valuable insights into timely and effective first-response measures that can save lives during emergencies. The Programme emphasized the importance of quick action, basic life support, and responsible community participation in accident situations. The Programme aimed to empower the public with life-saving knowledge. ●●●

# Spine health:

## What every patient with spine related disorders should know



**Dr. Biji Bahuleyan**  
Senior Consultant  
- Neurosurgery

### How important is spine health?

We, human beings, maintain an erect posture unlike most of the animals. Because of this erect posture, the entire weight of our upper body is supported by our vertebral column. This can cause wear and tear of the spine as age advances. Hence, giving importance to spine health is crucial to prevent diseases of the spine in both youngsters and elders. Maintenance of good body posture, weight reduction, abstinence from smoking and regular exercise are some of the important measures to prevent spine diseases.

### How prevalent is spine disease in India?

It is seen that close to 50% of Indian adults live with symptoms related to spine disease.

### Which group of people suffer from spine related disorders in India?

Elderly people have more spine related problems than youngsters. Women are more prone to develop spine problems as they develop osteoporosis as age advances. Both manual laborers and office working population suffer from spine related problems.



### **Which are the common spine related disorders?**

Spondylosis of cervical and lumbar spine, intervertebral disc prolapses, spinal canal stenosis, spondylolisthesis, scoliosis and kyphosis, spinal infections (tuberculosis and pyogenic), osteoporotic vertebral column fractures and spinal malignancies (tumors) are some of the common spine related disorders.

### **What are the symptoms of spine disorders?**

Back pain, neck pain, radiating pain to arms or legs, numbness, weakness and sensory abnormalities of arms and legs, stiffness of arms and legs, loss of balance while walking and urinary disturbances are some of the common spine related problems.

### **How do we diagnose spine disorders?**

MRI and CT scans of the spine help diagnose almost all spinal disorders with accuracy. Doctors decide on the best investigation for you. X ray of the spine is done when spinal instability is suspected. Blood tests are done when doctors suspect infections. In spine malignancies, you may have to contact an oncologist also for malignancy related tests. In addition to the test mentioned above.

### **What are the treatment options for patients with spine disorders?**

A significant number of patients with spine degenerative disorder improve with conservative treatment measures like lifestyle modification, medications and physiotherapy. Hence, this line of treatment should be tried first in all patients for at least 6-8 weeks. If patients do not improve with these measures, surgery should be considered based on what is seen on the investigation (CT/ MRI).

The surgery to be offered depends on the cause for the patients' symptoms. As for example, patients with disc prolapse are candidates for discectomy (removal of the prolapsed disc). For spondylolysis, spondylolisthesis or scoliosis decompression of the spinal cord and roots with or without fusion of the vertebrae with the aid of titanium instrumentation (screws and rods) is recommended.

For spinal infections, spine surgery to drain the pus and administration of antibiotics is recommended. For spinal malignancies, treatment should be planned in consultation with oncologists. These patients may require spine surgery along with radiation or chemotherapy.

### **How successful are surgeries to treat the growing spine problems in India?**

The success of surgery depends on the disease treated. The success also depends on the proper selection of patients for surgery. Generally, patients with spondylosis or disc prolapse improve significantly following surgery. Most of the patients go back to their work or get back to their normal routines after spine surgery.

**How long should a patient stay in the hospital after spine surgery?**

After surgery for disc prolapse, patients can be discharged on the same day or on the first day after surgery. After advanced spine surgeries for diseases like spondylosisthesis, scoliosis, spinal infections and spinal malignancies, the duration of hospital stay is usually 3-5 days after surgery. For spine infections and malignancies, the duration varies.

**How long should a patient take rest after spine surgery?**

In the past, doctors used to recommend bed rest for few months after every spine surgery. The current recommendation is to ambulate

the patient as early as possible after spine surgery. In cooperative patients, surgeons encourage walking with in few hours after surgery with assistance from physiotherapists. The concept of “bed rest” after spine surgery does not exist in today’s practice of medicine.

**What precautions should we take to prevent spine disorders?**

Maintenance good posture at work, lifting objects correctly, weight reduction, quit smoking, and regular exercise are some of the factors that would help prevent spine related disorders. Yoga has also been found to be good in prevention of spine related problems. It’s seen that yoga even revert symptoms related to spine disorders. ●●●



**NABH ക്യാളിറ്റി മാനേജർ പരിശീലന പരിപാടി**

കാരിത്താസ് ഹോസ്പിറ്റൽ & ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഓഫ് ഹെൽത്ത് സയൻസസ്, ക്യൂ.സി.ഐ. യുമായി സഹകരിച്ച് എൻ.എ.ബി.എച്ച്. ക്യാളിറ്റി മാനേജർ പരിശീലന പരിപാടി വിജയകരമായി നടത്തി.

ആരോഗ്യമേഖലയിലെ ഗുണമേന്മ ഉറപ്പാക്കാ നുള്ള NABH ക്യാളിറ്റി മാനേജർ ട്രെയിനിംഗ് കോഴ്സ് കാരിത്താസ് ഹോസ്പിറ്റൽ & ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഓഫ് ഹെൽത്ത് സയൻസസിൽ വിജയകരമായി സമാപിച്ചു. ക്യാളിറ്റി കൗൺസിൽ ഓഫ് ഇന്ത്യ (QCI), NABH എന്നിവരുമായി സഹകരിച്ച് സംഘടിപ്പിച്ച ഈ പരിപാടിയിൽ ഏകദേശം 70- ഓളം പേർ പങ്കെടുത്തു. കാരിത്താസ് ഹോസ്പിറ്റലിന്റെ ഡയറക്ടറും സിഇഒയുമായ റവ. ഡോ. ബിനു കുമാരൻ പരിപാടിയുടെ ഉദ്ഘാടനം നിർവഹിച്ചു. പ്രമുഖ NABH ഫാക്കൽറ്റിയും പ്രിൻസിപ്പൽ അസസ്സന്റുമായ ഡോ. ശ്രീവത്സൻ ടി.വി. (സീനിയർ കൺസൾട്ടന്റ് & ഹെഡ് - ക്രി

ട്ടിക്കൽ കെയർ മെഡിസിൻ, വെൽകെയർ ഹോസ്പിറ്റൽ, കൊച്ചി) ആണ് ക്ലാസുകൾക്ക് നേതൃത്വം നൽകിയത്. പരിപാടിയിൽ, റവ. ഫാ. ജോയ്സ് നന്ദികുമാർ (ജോയിന്റ് ഡയറക്ടർ, ഓപ്പറേഷൻസ്), കാരിത്താസ് ഹോസ്പിറ്റലിലെ ചീഫ് ഓപ്പറേഷൻസ് ഓഫീസറും സീനിയർ കൺസൾട്ടന്റുമായ (EM & TC) ഡോ. അജിത് വേണുഗോപാൽ, സീനിയർ കൺസൾട്ടന്റും എമർജൻസി മെഡിസിൻ HOD-യും ആയ ഡോ. വിവേക് ആർ, കാരിത്താസ് ഹോസ്പിറ്റൽ CNO റവ. സിസ്റ്റർ ഷിജി ജോസ്, ക്യാളിറ്റി ഡിപ്പാർട്ട്മെന്റ് അംഗങ്ങൾ നേതൃത്വം നൽകി. ●●●



## പ്രിസിഷൻ കാൻസർ പരിചരണത്തിൽ ഒരു പുതിയ യുഗം ആരംഭിക്കുന്നു:

കേരളത്തിലെ ആദ്യത്തെ ആശുപത്രി അധിഷ്ഠിത അഡ്വാൻസ്ഡ് ജീനോമിക്സ് ലാബ് കാരിത്താസിൽ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു

കാൻസർ ചികിത്സാ രംഗത്ത് പുതിയ തുടക്കവുമായി കേരളത്തിലെ ആദ്യത്തെ ഹോസ്പിറ്റൽ അധിഷ്ഠിത അഡ്വാൻസ്ഡ് ജീനോമിക്സ് ലാബോറട്ടറിയുടെ ഉദ്ഘാടനം കാരിത്താസ് ഹോസ്പിറ്റലിൽ നടന്നു. പ്രമുഖ ജീനോമിക്സ് ടെക്നോളജി കമ്പനിയായ 4baseCare-മായി സഹകരിച്ചാണ് ഈ അത്യാധുനിക ലാബ് സജ്ജീകരിച്ചിരിക്കുന്നത്. പദ്ധതിയുടെ ഉദ്ഘാടനത്തോടനുബന്ധിച്ച് നടന്ന വാർത്താ സമ്മേളനത്തിൽ കാരിത്താസ് ഹോസ്പിറ്റൽ ഡയറക്ടറും സി.ഇ.ഒ. യുമായ റവ. ഡോ. ബിനു കുന്നത്ത്, മെഡിക്കൽ ഓങ്കോളജി സീനിയർ കൺസൾട്ടന്റ് ഡോ. ബോബൻ തോമസ്, 4baseCare കൊമേഴ്ഷ്യൽ ഓപ്പറേഷൻസ് വി. പി. ശ്രീ. പ്രവീൺ JHA എന്നിവർ പങ്കെടുത്തു. തുടർന്ന് ഡയമണ്ട് ജൂബിലി ഹാളിൽ നടന്ന ചടങ്ങിൽ കാരിത്താസ് ആശുപത്രി ജോയിന്റ് ഡയറക്ടർ (ഓപ്പറേഷൻസ്) റവ. ഫാ. ജോയിസ് നന്ദികുറുപ്പൻ ഭദ്രദീപം

തെളിയിച്ച് ലാബിന്റെ ഔദ്യോഗിക ഉദ്ഘാടനം നിർവഹിച്ചു. ഡോ. ബോബൻ തോമസ് സ്വാഗതവും ശ്രീ. പ്രവീൺ ആശംസകളും നേർന്നു.

ശേഷം നടന്ന CME സെഷനിൽ ഡോ. ഉണ്ണി എസ്. പിള്ള (മെഡിക്കൽ ഓങ്കോളജി സീനിയർ കൺസൾട്ടന്റ്) 'ക്യാൻസർ കെയറിലെ ജീനോമിക്സിന്റെ പ്രാധാന്യം' എന്ന വിഷയത്തിലും, ഡോ. വിദ്യ എച്ച്. വെൽഡോർ (ക്ലിനിക്കൽ ഓപ്പറേഷൻസ് വി.പി.) 'ജീനോമിക്സിലെ പുതിയ സാങ്കേതിക വിദ്യകളെ' കുറിച്ചും സംസാരിച്ചു. മെഡിക്കൽ ഓങ്കോളജി കൺസൾട്ടന്റ് ഡോ. തോമസ് ബാബുവിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ നടന്ന പാനൽ ചർച്ചയിൽ മേഖലയിലെ വിദഗ്ധർ തങ്ങളുടെ അനുഭവങ്ങൾ പങ്കുവെച്ചു. റേഡിയേഷൻ ഓങ്കോളജി സീനിയർ കൺസൾട്ടന്റ് പ്രൊഫ. ഡോ. ജോസ് ടോം നന്ദി അറിയിച്ചു കൊണ്ട് പരിപാടി സമാപിച്ചു. ഓങ്കോളജി വിഭാഗത്തിലെ മറ്റ് പ്രമുഖ ഡോക്ടർമാർ ചടങ്ങിൽ പങ്കെടുത്തു. ●●●



## Free Medical Camp:

Promoting Community Well-Being through a Free Medical Camp at Kumarakom

Caritas Matha Hospital, in association with NSS Karayogam kumarakom, successfully conducted a Free Medical Camp on 25th January 2026 with active participation from the local community. The camp offered comprehensive consultations and basic health check-ups through the departments of General Medicine, Gynaecology, Pediatrics, ENT, and Orthopedics, along with services such as BP check, blood sugar test, BMI and

basic screenings, benefiting a large number of people. We sincerely thank all the doctors, medical team, volunteers, and NSS members who worked together to make this initiative a great success. At Caritas Matha Hospital, we remain committed to serving the community and promoting better health for all. ●●●

# A Motherhood lost to Meningioma



“All our behaviours are a result of neurophysiological activity in the brain. There is no reason to believe there is any magic going on.”

-Steven Pinker



**Dr. Abdul Rahim Shaan**  
Consultant - Neurosurgery

**H**uman Brain is a maze puzzle, the more you wander aimlessly the more you get lost. But there is always an apt route to get in and out. As Neurosurgeons we always keep this principle in mind. We often get trapped in this mess, especially in brain tumour surgeries when we loose the tumour-brain interface.

The cerebrum (main brain) has 4 lobes on each side, the frontal, temporal, parietal and occipital. Each lobe has unique functions that too specific for each side. Depending on the side of eloquence you have the left and right dominance of brain. Majority of the population are left dominant in brain, thus explaining the right handedness of most people. (Left side brain controls the right side of the body and vice versa). Apart from this, each lobe has different layers and tracts arranged in peculiar manner which are channels for signal transmission from brain to body and back, which we call the motor pathways and sensory pathways. These arrangements add up to an exquisitely beautiful array of neurons - a marvelous depiction of wonder - the central nervous system.

The evolution of human beings is paralleled with evolution of the brain. The peculiarity of the Prefrontal cortex in humans is the one, differentiating man from other primates and animals. The prefrontal cortex in man is larger and more complex, enabling him for higher order cognitive function like planning, decision making, personality and social cognition. This has placed man in highest order of animalia hierarchy (or man has placed himself. There with the possession of this advantage).

This is a recollection of a case that smote me in my final year residency days. A 55-year-old lady who presented with right sided weakness was transferred to our neurosurgery unit. She was accompanied by her daughter in law, who happened to be a nurse in our Mother and Child Department. The nurse was recently married to our patients' son almost 1 year back. The lady was a known case of psychiatric illness (bipolar disorder) on treatment. Her son, the husband of our nurse was almost 25 years old, but surprisingly was never found near his mother while we were on rounds. On enquiring the reason, the nurse bystander told us that her mother-in-law was a psychiatric patient for almost 20 years. She often showed self-harming as well as attacking tendencies towards her son, so he was separated from her very young. He had never seen his mother other than as a patient or in solitary confinement. So, he is not that attached, but rather very aloof from her and preferred any discussion about her be done with his wife or his father. These are some issues we often face but can't help.

But what struck us as a thunderbolt was, the image we saw in her MRI Brain done to evaluate her right sided weakness. There was a humongous, large bifrontal meningioma larger on the left side. Meningiomas are slow growing tumours (non-cancerous) that arise from the meninges (covering) of the brain. They are usually slow growing and present clinically once they start to exert pressure on the brain. In this case she started developing weakness once her meningioma started compressing the left frontal lobe to such an

extent that her left motor cortex in the frontal lobe started to bear the brunt causing the right sided weakness. But her meningioma story has a prequel. The size of the meningioma and adjacent bony changes on the skull indicated a long-standing tumour. The origin was probably from the anterior frontal convexity - the front most part of the brain. Just in a retrospective thought, when her tumour had started its origin and growth, the first part it might have compressed, would have been the prefrontal cortex - the super component of brain that we human beings are special for. Compressing both prefrontal cortex (or even the dominant one alone) can result in psychiatric and behavioural symptoms. Was this lady's past medical history an early sign of the same meningioma? No imaging or assessment were done then in this regard.

She was planned and taken up for surgery and after an uneventful post operative period she was discharged. The histopathology of the tumour was reported as transitional meningioma - WHO Grade I, a variant with low risk of recurrence. On follow up OP visit, the patient was accompanied only by her daughter in law - the nurse. They were counselled and reassured regarding the pathology report and advised for regular follow up. The son was still nowhere to be seen. Our assumption of her psychiatric symptoms as a manifestation of the tumour was not pondered much to them - to avoid any uncalled litigations or issues.

But the possibility that her meningioma might have caused those symptoms, and the consequences that followed kept my thoughts disturbed for few days. We had lost patients to the complexities of the tumours and aneurysms. Neurosurgery was always a life and death situation. In this case her life was surely out of danger from the meningioma. The pathology too, was in favour with a chance of recurrence nadir. But what about the time she had been in sufferance of the psychiatric condition? What about the son who is not having any affection to his mother?

What about the motherhood she lost to this Meningioma? ●●●



## Medical camp at Elappara

Caritas Matha Hospital, in association with the Elappara Grama Panchayat and the Rotaract Club of Marian College Kuttikkanam (Autonomous), successfully conducted a Free Medical Camp on 22nd February 2026 at the Krishnaswamy Temple Auditorium, Elappara, with active participation from the local community, was officially inaugurated by Mr. O. S. Umar Farooq, President of Elappara Grama Panchayat, under the guidance of Rev. Fr. Thomas Abraham, Administrator of Marian College Kuttikkanam (Autonomous). Attendees received expert consultations from specialist departments, including Gynaecology, General Medicine, General Surgery, ENT, and Orthopaedics. Alongside these consultations, the camp provided vital healthcare services such as BP checkups, blood tests, and free medicine distribution, ensuring comprehensive care for all who attended. ●●●



## Awareness class under Life Campaign

Caritas Hospital & Institute of Health Sciences, under the campaign Caritas LIFE (Caritas Social Responsibility) initiative, successfully conducted an awareness session on Sex Education at St. Philomena's Public School and Junior College, Elanji. Empowering the younger generation with accurate information and a healthy perspective on physical and emotional well-being is vital for a safer future. The session was led by Dr. Aneezha Nazer (Consultant - OBG, Caritas Matha Hospital), who provided students with expert guidance, addressing their queries with clarity and care. Through the LIFE initiative, Caritas remains committed to fostering community health and social responsibility by educating and inspiring the youth. ●●●



## കാരിത്താസ് ആശുപത്രിയിൽ അത്യാധുനിക ഇലക്ട്രിക് വാഹന (EV) ചാർജിംഗ് സ്റ്റേഷൻ



കാരിത്താസ് ആശുപത്രിയിൽ സജ്ജീകരിച്ച അത്യാധുനിക ഇലക്ട്രിക് വാഹന (EV) ചാർജിംഗ് സ്റ്റേഷൻ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. കഴിഞ്ഞ ദിവസം നടന്ന ചടങ്ങിൽ കോട്ടയം അതിരൂപത മെത്രാപ്പോലീത്തയും കാരിത്താസ് ഹോസ്പിറ്റൽ ട്രസ്റ്റ് പേട്രണുമായ റവ. മാർ മാത്യു മൂലക്കാട്ട് സ്റ്റേഷന്റെ ഉദ്ഘാടനം നിർവ്വഹിച്ചു. കാരിത്താസ് ഗേറ്റ് 02-ൽ ആണ് ഇലക്ട്രിക് വാഹന (EV) ചാർജിംഗ് സ്റ്റേഷൻ പ്രവർത്തനസജ്ജമായത്. മിനിറ്റുകൾക്കുള്ളിൽ വാഹനം ചാർജ് ചെയ്ത് യാത്ര തുടരാൻ സഹായിക്കുന്ന 90kW DC Fast Dual Gun (CCS2), സുരക്ഷിതവും കൃത്യവുമായ ചാർജിംഗ് ഉറപ്പാക്കുന്ന 3.3kW AC Slow Charger എന്നിവയാണ് കാരിത്താസ്

ആശുപത്രിയിൽ സജ്ജീകരിച്ചിരിക്കുന്ന ഈ സ്റ്റേഷന്റെ പ്രധാന സാങ്കേതിക സവിശേഷതകൾ. കാരിത്താസ് ആശുപത്രി ഡയറക്ടറും സി.ഇ.ഒ. യുമായ റവ. ഡോ. ബിനു കുറുപ്പൻ. റവ. ഫാ. തോമസ് ആനിമുട്ടിൽ (പ്രോ-പ്രോട്ടോസിഞ്ചല്ലസ്), റവ. ഫാ. തോമസ് ആദോപ്പിള്ളിൽ (ചാൻസലർ), റവ. ഫാ. ഷാനി വലിയപുത്തൻപുരയ്ക്കൽ, കാരിത്താസ് ജോയിന്റ് ഡയറക്ടർമാരും ആശുപത്രിയിലെ മറ്റ് വിശിഷ്ട വ്യക്തികളും ചടങ്ങിൽ പങ്കെടുത്തു. ഹരിതഭാവിയിലേക്കുള്ള ചുവടുവയ്പ്പായി ഇത്തരം പ്രവർത്തനങ്ങളെ വിലയിരുത്തണമെന്ന് റവ. ഡോ. ബിനു കുറുപ്പൻ അഭിപ്രായപ്പെട്ടു. ●●●



# സ്‌ട്രോക്ക് ചികിത്സയിൽ കാരിത്താസിന്

ദേശീയ, രാജ്യാന്തര അംഗീകാരങ്ങൾ



സ്‌ട്രോക്ക് പരിചരണത്തിലെ മികവിന്  
**NABH** അംഗീകാരം

വേൾഡ് സ്‌ട്രോക്ക് ഓർഗനൈസേഷന്റെ  
(WSO) ഡയമണ്ട് സ്റ്റാറ്റസ് (Q3 2025)

ഈ നേട്ടങ്ങൾ കേരളത്തിന്റെ ആരോഗ്യമേഖലയ്ക്ക്  
തങ്ങൾ സാഭിമാനം സമർപ്പിക്കുന്നു.

## CARITAS NEUROSCIENCES

Expert hands for the  
most critical moments

In a stroke emergency, speed and expertise make the difference. Caritas brings together a rapid response team, proven stroke protocols, advanced imaging, specialised neurorehabilitation plans, skilled neurologists and neurosurgeons to deliver seamless care without delay.

- 24x7 Stroke Emergency Care
- Hyperacute Stroke Management & Golden Hour Treatment
- Advanced Neuroimaging
- Thrombolysis & Mechanical Thrombectomy
- Elite Neurological Team: 20+ renowned specialists providing advanced, multidisciplinary neuro care
- Premier Neuro-Critical Care ICU: Kerala's only facility managed by Neuro-Intensivists for stroke care
- Comprehensive Neuro Rehabilitation Centre

NEURO MEDICINE						PHYSICAL MEDICINE & REHABILITATION	
	Dr. Joseph Sebastian HOD & Senior Consultant Neurology	Dr. Deepak Devarajan Senior Consultant Neurology	Dr. Lijo James Senior Consultant Neurology	Dr. Vysakha K. V. Senior Consultant-Neurology & Movement Disorder	Dr. Neena Baby Consultant Paediatric Neurology		Dr. Shiela Mary Varghese Senior Consultant PMR

NEUROSURGERY						INTERVENTIONAL RADIOLOGY		
	Dr. Ipe V. George Senior Consultant Neurosurgery	Dr. Biji Bahuleyan Senior Consultant Neurosurgery	Dr. Jijo Joseph Joseph Consultant Neurosurgery	Dr. Abdul Rahim Shaan Consultant Neurosurgery	Dr. Arwin Das Prabhu Consultant Neurosurgery		Dr. Somsharan S. Betgeri Senior Consultant Interventional Radiology	Dr. Anandhu Krishnan G. Consultant Interventional Radiology

**Act F.A.S.T.**  
Stroke Helpline: 9496 555 800  
Caritas Hospital, Thellakom P.O, Kottayam-686630



**CARITAS**  
HOSPITAL & INSTITUTE OF HEALTH SCIENCES